

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 25 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	85,15	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	160,08	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп с рыбными консервами	300	216		
Рагу овощное	200	163		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	180,1	55,00	
Булочка «Веснушка»	80	251,2		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

