

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата : 26 сентября 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			85,15
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	
Салат из моркови	80	83,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			160,08
Винегрет овощной	100	88	
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/8	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

