

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 26 ноября 2025 год

# МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд                                      | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|--------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Тефтели по-калнинградски с соусом                      | 100             | 168          | 85,15     |
| Каша гречневая с маслом сливочным                      | 200/5           | 335,8        |           |
| Кисель из концентрата с витамином "С"                  | 200             | 60           |           |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 25/25           | 110          |           |
| ЗАВТРАК                                                |                 |              |           |
| Тефтели по-калнинградски с соусом                      | 100             | 168          | 160,08    |
| Каша гречневая с маслом сливочным                      | 200/5           | 335,8        |           |
| Кисель из концентрата с витамином "С"                  | 200             | 60           |           |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 25/25           | 110          |           |
| ОБЕД                                                   |                 |              |           |
| Огурец соленый (порциями)                              | 20              | 13,6         | 60,00     |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы | 300/5           | 126          |           |
| Рис отварной с маслом сливочным и соусом               | 180/50          | 292,4        |           |
| Напиток из шиповника                                   | 200             | 78           |           |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 25/25           | 110          |           |
| КАДЕТЫ                                                 |                 |              |           |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы | 250/5           | 106,45       | 60,00     |
| Ватрушка с повидлом                                    | 80              | 221,3        |           |
| Напиток из шиповника                                   | 200             | 78           |           |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                             | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.А.

