

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 26 декабря 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	78,78
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	153,92
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

