

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 26 декабря 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Плов из мяса птицы	150/50	287	85,15	
Салат из моркови	100	104		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Плов из мяса птицы	150/50	287	160,08	
Салат из моркови	100	104		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Винегрет овощной	100	88		
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61		
Капша гречневая с маслом сливочным	200/8	335,8		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00	
Булочка «Домашняя»	80	252		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

