

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 27 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета куриная с соусом	70/50	175	94,89
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Котлета куриная с соусом	70/50	175	166,48
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Гороховое пюре с маслом сливочным	200/5	292	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

