

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 27 ноября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Салат из моркови	80	83,2	78,78	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40		
Картофельное пюре	180	126		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Салат из моркови	80	83,2	153,92	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40		
Картофельное пюре	180	126		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Фрукт свежий	100	44		
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8		
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	50,00	
Шанежка с картофелем	80	241,3		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

