

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 28 апреля 2025

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Омлет натуральный с маслом сливочным	120	120	85,15	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	235	239,2		
Чай с сахаром	200	60		
Батон	40	104,4		
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный с маслом сливочным	120	120	160,08	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230/5	239,2		
Чай с сахаром	200	60		
Батон	40	104,4		
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	100	94		
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/5	100,3	160,08	
Плов из мяса птицы	150	167,3		
Чай с сахаром	200	60		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3		55,00
Шанежка с картофелем	80	241,3		
Чай с лимоном	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

