

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 28 апреля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			
Ежики мясные с соусом	50/50	168	94,89
Макароны с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Печенье	50	207,5	166,48
Капа молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Чай с молоком	200	64	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп Борщ с капустой и сметаной	300/10	240,56	
Ежики мясные с соусом	50/50	168	
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова С.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

