

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 28 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Ежики мясные с соусом	50/50	168	94,89
Макароны с маслом сливочным	200/5	279,1	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Печенье	50	207,5	166,48
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Чай с молоком	200	64	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Суп Борщ с капустой и сметаной	300/10	240,56	
Ежики мясные с соусом	50/50	168	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	60,00
Булочка Дорожная	80	273,33	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

