

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 28 ноября 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	78,78	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	153,92	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8		
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

