

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 28 ноября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Плов из мяса птицы	150/50	287	85,15
Салат из моркови	100	104	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Плов из мяса птицы	150/50	287	160,08
Салат из моркови	100	104	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Винегрет овощной	100	88	
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/8	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00
Булочка «Домашняя»	80	252	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

