

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 29 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	168	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	168	160,08
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	
ОБЕД			
Огурец соленый (порциями)	20	13,6	50,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	300/5	126	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	292,4	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	50,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазыдова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

