

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата 29 апреля 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>			
Печенье	50	207,5	94,89
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Печенье	50	207,5	166,48
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Фрукт	100	44	
Суп картофельный с макаронами	300	224	
Макароны с сыром	200	318	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.Л.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

