

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 29 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Печенье	50	207,5	94,89
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Печенье	50	207,5	166,48
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	250/5	310,1	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Фрукт	100	44	
Суп картофельный с макаронами	300	224	
Макароны с сыром	200	318	
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

