

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 30 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость | |
|--|-----------------|--------------|-----------|--|
| Котлета куриная с соусом | 70/50 | 155 | 85,15 | |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 260,2 | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 78 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Котлета куриная с соусом | 70/50 | 155 | 160,08 | |
| Каша пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 260,2 | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 78 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| Котлета куриная с соусом | 70/50 | 175 | | |
| ОБЕД | | | | |
| Кондитерские изделия печенье | 50 | 207,5 | | |
| Суп Рассольник ленинградский со сметаной | 300/5 | 141,7 | | |
| Рагу овощное | 200 | 163 | | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| КАДЕТЫ | | | | |
| Суп Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 180,1 | 50,00 | |
| Булочка «Веснушка» | 80 | 251,2 | | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | | |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/20 | 88 | | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.Ю.

