

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 30 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (8-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Котлета Школьная с соусом белым	70/50	196,4	94,89	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Котлета Школьная с соусом белым	70/50	196,4	166,48	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	300/5	537,08		
Бигус со свиной	150/50	170,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп с клецками	250	80	60,00	
Чай с лимоном	200	38		
Булочка Веснушка	80	251,2		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

