

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата 30 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Суфле из рыбы с белым соусом	70/50	106,6	94,89
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Напиток из пишовника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Фрукт	100	44	166,48
Каша Дружба с маслом сливочным	250/5	271,3	
Чай с молоком	200	64	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	
Суфле из рыбы с соусом	70/50	246,6	
Гречка с маслом сливочным	200/5	252,4	
Напиток из пишовника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	180,1	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

