

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 31 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость | |
|---|-----------------|--------------|-----------|--|
| Плов из мяса птицы | 150/50 | 223,1 | 85,15 | |
| Салат из моркови | 80 | 83,2 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Плов из мяса птицы | 150/50 | 223,1 | 160,08 | |
| Салат из моркови | 80 | 83,2 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | | |
| ОБЕД | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 88 | | |
| Суп овощной со сметаной и фрикадельками | 250/5/5 | 95,61 | | |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/8 | 335,8 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| КАДЕТЫ | | | | |
| Суп овощной со сметаной и фрикадельками | 250/5/5 | 95,61 | 50,00 | |
| Булочка «Домашняя» | 80 | 252 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/20 | 88 | | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

