

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 31 марта 2025

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
ЗАВТРАК			85,15
Омлет натуральный с маслом сливочным	70/5	120	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230/5	239,2	
Чай с сахаром	200	60	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			160,08
Салат из свеклы отварной	100	94	
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300/5	100,3	
Плов из мяса птицы	150	167,3	
Чай с сахаром	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

