

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 31 марта 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Печень куриная тушеная с соусом	55/55	190	94,89
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Печень куриная тушеная с соусом	55/55	190	166,48
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Батон	40	104,4	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с бобовыми	300	138,9	60,00
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Рагу овощное с маслом сливочным	150	127,5	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	60,00
Булочка Дорожная	80	273,33	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

