

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 105 г. Челябинска имени В.П. Середкина»  
(дошкольное отделение)

# Презентация «Летняя оздоровительная работа в детском саду»

Воспитатель: Абрамова Наталья Сергеевна

# Цель

Объединение усилий педагогов ДООУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка

# Задачи

- Укрепление здоровья детей посредством здоровьесберегающих технологий.
- Создание условий для игровой деятельности в группе и на прогулке.
  - Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности.
- Формирование положительной мотивации детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДОУ.
- Удовлетворение запросов родителей по организации детей в ДОУ на летний период.

# Оздоровительная работа в ДОУ строится на основании следующих принципов:

- Систематическое использование физкультурно-оздоровительных, закаливающих технологий.
- Учет индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- Положительный эмоциональный настрой ребенка.
- Доступность используемых технологий.

Цель физкультурно-оздоровительной  
работы в ДОУ:

**Способствовать сохранению, укреплению  
здоровья детей с помощью комплекса  
оздоровительных мероприятий в летний период**  
Комплекс оздоровительных мероприятий:

- Режим дня
- Прогулки на открытом воздухе
- Сбалансированное питание
- Дневной сон
- Разнообразные виды деятельности

# Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

Физкультурно — оздоровительные:

- *Занятия по физическому развитию*
  - *Утренняя гимнастика*
  - *Праздники и развлечения*
    - *Подвижные игры*
  - *Бодрящая гимнастика после сна*
  - *Дневной сон с доступом свежего воздуха*

## Закаливающие:

- Прогулки на свежем воздухе
- Хождение босиком
- Обширное умывание холодной водой
- Солнечные, световоздушные ванны
- Аэрация помещений

## Профилактические:

- Витаминотерапия — сок, фрукты в питании детей ежедневно

# Игры с песком на прогулке

В летнее время в жизни детей большое место занимают игры с песком. Они могут быть длительными и доставлять малышам истинное удовольствие и наслаждение. Необходимое условие — это игрушки для игр с песком (формочки, совки, ведерки, лопатки, машинки и т. д.), которые могут понадобиться детям при сооружении построек.



# Развлечения:

1 июня – День защиты детей



# Развлечения:

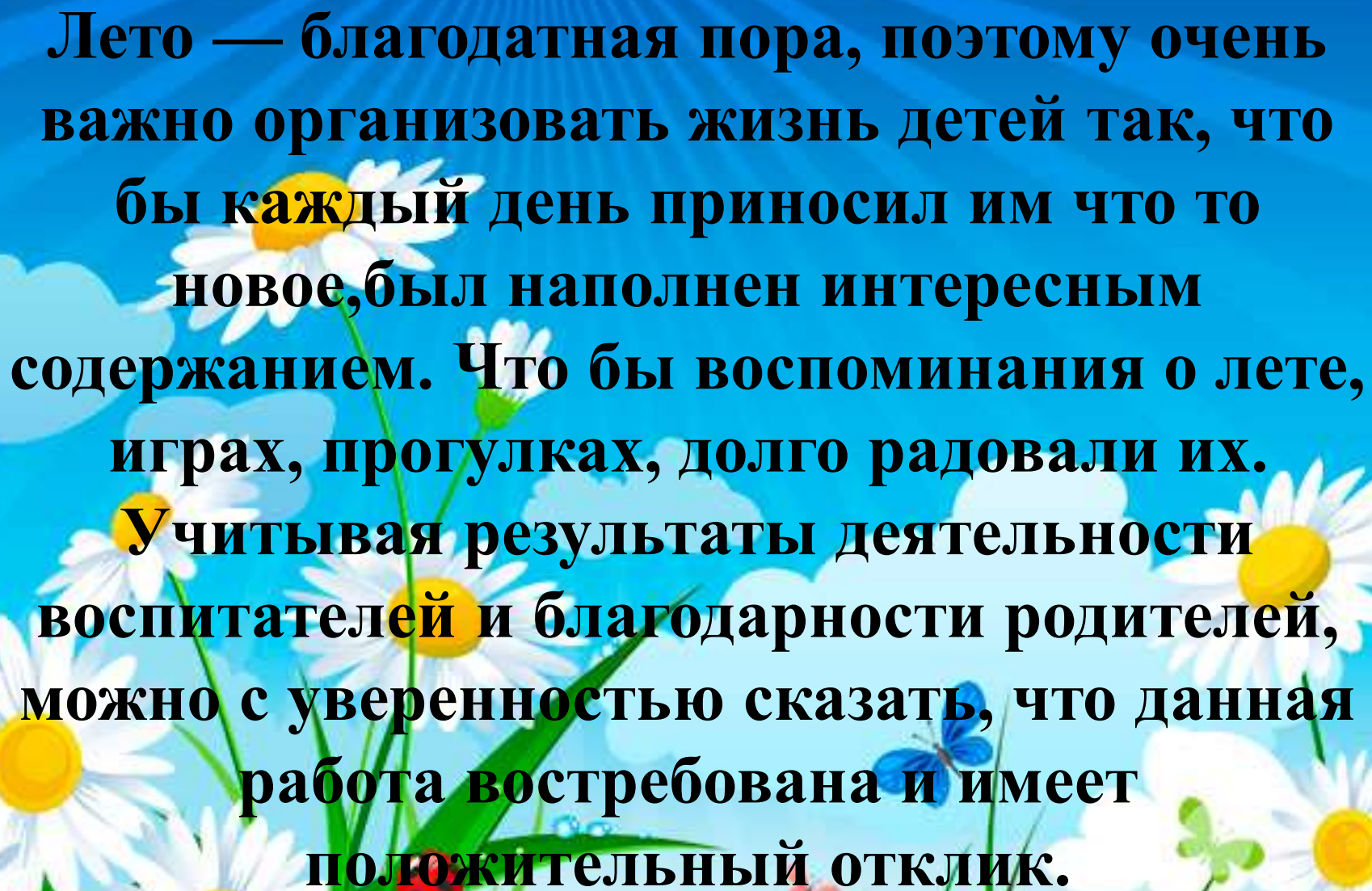
## День Дружбы



# Развлечения:

## Выступления цирковых артистов





**Лето — благодатная пора, поэтому очень важно организовать жизнь детей так, чтобы каждый день приносил им что то новое, был наполнен интересным содержанием. Что бы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности воспитателей и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.**