

Итоги летней оздоровительной работы 2023г.

Воспитатель МБОУ “СОШ №105 г.
Челябинска”

Шлей Дарья Александровна



Летний оздоровительный период – сезонный отрезок времени, в который реализуется система мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на всестороннее развитие.



Основная задача взрослых — как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то интересное, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках еще долго радовали детей.



Физкультурно-оздоровительная работа в летний период нацелена не на оттачивание техники выполнения тех или иных упражнений, а на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность детей, свободное и непринуждённое взаимопонимание. Дети получают возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях.





В течение летнего оздоровительного периода проводились мероприятия в соответствии с планом:

- приём детей, гимнастика, игровая деятельность и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе;
- во время прогулки дети принимали воздушные и солнечные ванны;
- регулярно на прогулке проводились подвижные игры, игры с оборудованием, повышающим двигательную активность детей (скакалки, мячи, обручи);
- одежда детей соответствовала температурному режиму, имелись головные уборы;
- соблюдался питьевой режим.

Также были созданы условия для самостоятельной двигательной и игровой деятельности детей: вынос игрушек, физкультурного оборудования (мячей, скакалок, обручей).



На участке детского сада дети с удовольствием играли, наблюдали, трудились, лазали по лестнице



Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении.

Жан Жак Руссо

