

Меню

среда		
Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад
Завтрак:		
Масло сливочное	4	5
Сыр	6	9
Омлет натуральный с маслом	120/5	120/5
Какао на молоке	150	200
Батон нарезной	20	25
Фрукт	100	100
Второй завтрак:		
Сок	150	180
Кондит.изд.	10	15
Обед:		
Салат из свежей моркови	40	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и фрикадельками	150/10/15	170/10/15
Котлета рыбная (минтай)	70	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из свежих яблок с вит С	180	180
Хлеб ржаной	36	40
Хлеб пшеничный	15	20
Уплотненный полдник:		
Ленивые голубцы с мясом	60/20	75/25
Макаронны отварные с овощами	120	150
Чай с молоком	180	200
Хлеб пшеничный	20	20