



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
№ 105 г. Челябинска
Н.Е. Мясникова

План
проведения профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2025 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1	2	3	4
I. Организационная, методическая работа			
1.	Разработка планов действий в период Акции	до 01 апреля 2025 года	Н.В. Панкрагова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог; Л.В. Байшев, советник директора по воспитанию
2.	Городское инструктивно-методическое совещание по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровье образ жизни» в 2025 году (онлайн) (письмо Комитета от 24.03.2025 № 06/2063)	03 апреля 2025 года 13:00	Н.В. Панкрагова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
3.	Мероприятия по разработке и внедрению в образовательных организациях моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	апрель — май 2025 года	Н.В. Панкрагова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
4.	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально-психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель — май 2025 года	Н.В. Панкрагова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог

5.	Содействие в проведении профилактических медицинских осмотров в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель - май 2025 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
----	--	------------------------	---

II. Информационно-просветительские мероприятия

6.	Онлайн-консультация городского методического объединения классных руководителей «Организация работы классного руководителя в рамках акции «За здоровый образ жизни»	03 апреля 2025 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
7.	Онлайн-час «Профессиональная помощь выпускникам 9-х и 11-х классов в преодолении страхов и школьной тревожности в период подготовки и сдачи ЕГЭ, ОГЭ, ГИА»	03 апреля 2025 года в 14.00	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
8.	Семинар-совещание для руководителей и специалистов по охране труда (письмо Комитета от 24.03.2025 N 07/2077)	04 апреля 2025 года 10:00	Акулова Н.Н., Майорова О.Д., специалисты по охране труда
9.	Городской методический семинар учителей физической культуры «Развитие личностных качеств на уроках физической культуры». «Гандбол на уроках в юболе»	07 апреля 2025 года	Горелов А.В., учитель физической культуры
10.	Городской методический семинар учителей физической культуры Темы «Применение игрового стретчинга детям с задержкой психического развития, в коррекционных классах на уроках физической культуры»	08 апреля 2025 года	Горелов А.В., учитель физической культуры
11.	Городской методический семинар учителей физической культуры Тема: «Организация и судейство соревнований по волейболу и баскетболу». Реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования по модулю «Футбол»	10 апреля 2025 года	Горелов А.В., учитель физической культуры
12.	Онлайн-консультация городского методического объединения классных руководителей «Об использовании методических материалов по формированию у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения (письмо Комитета от 26.08.2024 № 05/6774)»	10 апреля 2025 года	Н.В. Рослякова, педагог-психолог, Н.Л. Кахикало, социальный педагог

13.	Онлайн-консультация городского методического объединения классных руководителей «Организация работы классного руководителя в период итоговой аттестации»	17 апреля 2025 года	Заместители директора по учебной работе: Е.В. Лобырина, О.Д. Майорова
14.	Практико-ориентированный семинар для педагогов-психологов «Психолого-педагогическое сопровождение участников образовательных отношений в период подготовки и сдачи ГИА» (МБУ «ЦППМСН Калининского района г. Челябинска», ул. Каслинская, 60)	23 апреля 2025 года 14:00	Н.В. Рослякова, педагог-психолог
15.	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы»	апрель 2025 года	А.В. Евсеев, заместитель директора по безопасности
16.	Вебинар в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания» «Витаминизация: за и против» (https://cro.chel-edu.ru/innovatika/glavnye-stranitsy/roditel'skiy-vseobuch_hp)	апрель 2025 года	Медицинский работник
17.	Мероприятия в рамках реализации: - Регионального месячника антинаркотической направленности «Профилактика вовлечения обучающихся в незаконный оборот наркотиков»; - Межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение»	в течение Акции	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог
III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия			
18.	Городской праздник «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье в наших руках»)	апрель – май 2025 года	Н.А. Мещеркова
19.	Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2024/2025 учебный год (приказ Комитета 30.08.2024 № 2376-у), в том числе: - городская акция «Пешеход. Движение. Дорога»; - Конкурс на самую социально активную образовательную организацию г. Челябинска	апрель 2025 года 01 апреля – 15 мая 2025 года 01 апреля – 31 мая 2025 года	А.В. Евсеев, заместитель директора по безопасности, Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР
IV. Информационно-консультационная работа			
20.	Классные часы, встречи, беседы, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганду здорового образа жизни	в течение Акции	Классные руководители
21.	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для	Март-апрель 2025	Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-

	несовершеннолетних		психолог
22.	Информирование обучающихся и Информирование населения через официальные сайты и стенды организаций и учреждений о работе бесплатных служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: - 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно); https://telefon-doveria.ru; 269-77-77 — телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни круглосуточно); 721-19-21 — телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной заботы «Семья» с 08.00 до 19.00; 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); цифровая платформа «Ты не один» www.psychelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800-302-3339; Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97; Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска: 265-32-60, 264-74-16; Комитет социальной политики города Челябинска: 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10; Управление по физической культуре и спорту Администрации города Челябинска: 237-12-23;	в течение Акции	Н.Л. Кахикало, социальный педагог, Н.В. Рослякова, педагог-психолог

	Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска: 265-90-07		
23.	Проведение групповых и индивидуальных бесед с обучающимися, родителями (законными представителями), направленных на профилактику противоправного поведения привития «полезных» привычек с привлечением инспектора ПДН ОН «Советского» УМВД России по г. Челябинску	в течение Акции	Кахикало П.Л., социальный педагог Инспектор ПДН
V. Подведение итогов акции			
24.	Подготовка отчетной документации о проведении Акции, предоставление отчета на бумажном и электронном носителе в Комитет	до 25 апреля 2025 года	П.В. Панкратова, зам. директора по ВР
25.	Совещание при директоре «Об итогах акции за здоровый образ жизни»	28 апреля 2025 года	П.В. Панкратова, зам. директора по ВР

Заместитель директора



П.В. Панкратова