

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

СОШ № 105 г. Челябинска»

Н.Е. Мясникова



**План
проведения профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2026 году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1	2	3	4
I. Организационная, методическая работа			
1.	Разработка планов действий в период Акции	до 01 апреля 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР
2.	Городское инструктивно-методическое совещание по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровье образ жизни» в 2026 году (онлайн) (письмо Комитета от 24.03.2026 № 06/2063)	26 марта 2026 года 09:00	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц, педагог-психолог
3.	Проведение координационных совещаний, инструктивно-методических семинаров по вопросам пропаганды здорового образа жизни, методике использования новых здоровьесберегающих технологий	Апрель 2026	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц, педагог-психолог
4.	Мероприятия по разработке и внедрению в образовательных организациях моделей выявления, формирования и использования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы	апрель — май 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц, педагог-психолог
5.	Мероприятия по итогам проведения фронтального социально- психологического тестирования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель — май 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц, педагог-психолог

6.	Содействие в проведении профилактических медицинских осмотров в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	апрель - май 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
II. Информационно-просветительские мероприятия			
7.	Мероприятия образовательного проекта «Методический конструктор» в 2025/2026 учебном году: 1.«Семья и юкола: содержание и порядок взаимодействия» 2.Методика анализа деятельности учителя. Занятие 2. Достижение высоких образовательных результатов	19 марта 2026 23 апреля 2026	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
8.	Инструктивно-методическое совещание по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровье образ жизни» в 2026	26 марта 09.00	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
9.	Методические мероприятия (рабочие встречи с заместителями директора по воспитательной работе в Советском районе: «Психологический климат в юколе: как фактор здоровья: роль администрации, педагогов, служб сопровождения»)	16 апреля 2026 14.00	МАОУ «СОШ № 145 г. Челябинска» (ул. Челябинская, д. 17)
10.	Онлайн-консультация «Зажги звезду успеха» Как вдохновить своих учеников	02 апреля 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
11.	Стратегическая сессия для классных руководителей «Единство в многообразии: калейдоскоп воспитательных идей Года Единства Народов России» (В рамках форума «Современный ребенок»)	06 апреля 2026 года	Еганова К.Н., зам. директора по ВР
12.	Родительский всеобуч: «Самый главный чек-ап здоровья»	16 апреля 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
13.	Вебинар «Безопасная образовательная среда - одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля 2026 года	О.О. Куц, педагог-психолог
14.	Школа молодого психолога «Экзамен без паники: как приручить свой страх»	21 апреля 2026 года	Л.Р. Летягина, педагог-психолог
15.	Городской вебинар для психологов, соц.пед. и классных руководителей на тему: «Безопасная образовательная среда- одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля 2026 года 14:00	О.О. Куц, педагог-психолог, Н.Л. Кахикало, соц. педагог

16.	Подведение итогов профилактического мероприятий «Весенние каникулы»	апрель 2026 года	А.В. Евсеев , зам. директора по безопасности
17.	Очный практико-ориентированный семинар для педагогов- психологов. в рамках школы молодого педагога- психолога на тему: «Экзамен без паники: как приручить свой страх" На базе ЦППМСП Калининского района (ул. Каслинская, 60)	22 апрель 2026 года	Л.Р. Летагина, педагог-психолог
18.	Мероприятия по вопросу организации социально-психологического тестирования в 2026/2027 учебном году	Апрель -май 2026	О.О. Куц. педагог-психолог

III. Культурно-массовые и спортивные мероприятия

19.	Городской праздник «Здоровый город» (финал городского Соревнования классов «Наше здоровье в наших руках»	Апрель -май 2026	С.С. Подольный
20.	Участие в мероприятиях Календаря образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2025/2026 учебный год (приказ Комитета от 21.08.2025 № 1883-у), в том числе: - городская акция «Пешеход. Движение. Дорога»; - Конкурс на самую социально активную образовательную организацию г. Челябинска	апрель 2026 года 01 апреля — 15 мая 2026 года 01 апреля — 31 мая 2026 года	А.В. Евсеев, зам. директора по безопасности, Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР
21.	Зональный этап Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0»	17 апреля 2026 года	Евсеев А.В., зам. директора по безопасности, А.К. Быдтаев, тьютор, Л.В. Байшев, советник директора по воспитанию
22.	Конкурс «Здоровая Олимпиада»	30 марта- 12 апреля	Еганова К.Н., зам. директора по ВР
23.	Региональный этап конкурса «Время быть лидером» в рамках Всероссийской акции «правильно быть здоровым» федерального проекта «Мир возможностей»	3 марта-15 июня 2026	Еганова К.Н., заместитель директора по воспитательной работе
24.	Участие в конкурсе информационных материалов по профилактике социально-негативных явлений среди молодежи	до 11 мая 2026	Н.Л. Кахикало, соц. педагог, О.О. Куц. педагог-психолог

IV. Информационно-консультационная работа

25.	Классные часы, встречи, беседы, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганду здорового образа жизни	в течение Акции	Классные руководители
26.	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	март -апрель	Н.Л. Кахикало, социальный педагог, О.О. Куц. педагог-психолог

27.	<p>Организация работы консультационных пунктов, проведение дней открытых дверей: консультации юристов (из числа родителей), психологов, медицинских работников, беседы социальных педагогов, сотрудников органов внутренних дел по вопросам защиты прав детей</p>	В течении акции	Н.Л. Кахикало, социальный педагог, О.О. Куц. педагог-психолог
28.	<p>Информирование обучающихся и Информирование населения через официальные сайты и стенды организаций и учреждений о работе бесплатных служб телефонов доверия, действующих в городе Челябинске: - 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно), https://telefon-doveria.ru; 269-77-77 — телефон доверия на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (с понедельника по пятницу с 09.00 до 17.00, в субботу, воскресенье и праздничные дни круглосуточно); 721-19-21 — телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 08.00 до 19.00; 735-51-61 (МБУ СО «Кризисный центр», 735-51-53 (служба экстренного реагирования МБУ СО «Кризисный центр»); - 261-42-42 МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС»); цифровая платформа «Ты не один» www.psyhelp74.ru для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям, телефон доверия для обучающихся: 729-99-49, 8-800-302-3339; Управление Министерства внутренних дел России по городу Челябинску: 267-77-97; Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Челябинска: 265-32-60, 264-74-16; Комитет социальной политики города Челябинска: 729-82-92, 729-82-14, 729-86-10; Управление по физической культуре и спорту Администрации города</p>	в течение Акции	Н.Л. Кахикало, социальный педагог, О.О. Куц. педагог-психолог

	Челябинска: 237-42-23; Управление по делам молодежи Администрации города Челябинска: 265- 90-07		
29.	Организация работы «горячих» телефонных линий по проблемам детской безнадзорности в Комитете по делам образования города Челябинска: тел. 700-18-03, 700-18-30, 700-18-04 с 09:00 до 12:00 и с 13:00 до 17:00	в течение Акции	Комитет по делам образования города Челябинска
30.	Организация работы «горячих» телефонных линий в МКУ(СП) «ЦОДОО» по Советскому району: - 730-07-71 700-00-18	В течение акции	в МКУ (СП) «ЦОДОО» по Советскому району
31.	Работа рубрики «За здоровый образ жизни» на Образовательном портале города Челябинска www.chel-edu.ru , На сайте МБОУ «СОШ № 10 г. Челябинска2	В течение акции	Н.В. Панкратова, заместитель директора по воспитательной работе
32.	Организация и проведение консультаций для специалистов образовательных организаций по вопросам предупреждения и урегулирования конфликтных ситуаций	в течение Акции	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, О.О. Куц. педагог- психолог
V. Подведение итогов акции			
33.	Обсуждение итогов Акции	По отдельным планам	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР; Н.Л. Кахикало, социальный педагог, О.О. Куц. педагог- психолог
34.	Подготовка отчетной документации о проведении Акции, предоставление отчета на бумажном и электронном носителе в Комитет	до 24 апреля 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР, Н.Л. Кахикало, социальный педагог
35.	Совещание при директоре «Об итогах акции за здоровый образ жизни»	27 апреля 2026 года	Н.В. Панкратова, зам. директора по ВР