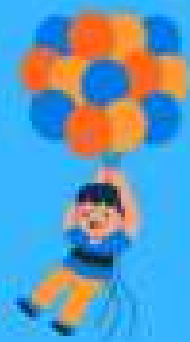


КАК РАЗВИВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ОБУЧАЮЩИХСЯ?

Называйте чувства ребенка: «Я вижу, что ты переживаешь, ты сильно расстроился?» и называйте свои чувства: «Я волнуюсь, как пройдет урок сегодня». Это выводит контакт с детьми на другой уровень открытости и взаимодействия.



Применяйте цифровые технологии – сегодня существует множество виртуальных платформ, на которых дети могут самостоятельно, в безопасной онлайн среде развивать эмоциональный интеллект посредством онлайн заданий, квестов, игр (например, Учи.ру)

Минутки осознанности и отвлечения – можно прямо на уроке вместе с детьми помолчать, поделать дыхательную гимнастику, посмотреть в окно, успокоиться: очистить голову от мыслей.

