Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

“Средняя общеобразовательная школа №105 г. Челябинска”

имени В.П. Середкина

Мясникова Наталья Евгеньевна

Подписан: Мясникова Наталья Евгеньевна
DN: C=RU, S=Челябинская область, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 105 Г. ЧЕЛЯБИНСКА ИМЕНИ В.П.СЕРЕДКИНА""", СНИЛС=00206106262, ИНН=745300358827, E=school105@mail.ru, G=Наталья Евгеньевна, SN=Мясникова, CN=Мясникова Наталья Евгеньевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 17:22:55+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ “СОШ № 105
г. Челябинска”
_____ Мясникова Н.Е.

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

«МЕТЕОР»

Разработчик:

руководитель МО учителей физической культуры и ОБЖ

Горелов А.В.

Пояснительная записка

Данная программа регламентирует деятельность Школьного спортивного клуба МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”.
Программа разработана на основе:

- Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2021–2024 годы»;
- методических рекомендаций по созданию и организации школьных спортивных клубов Приказом Минпросвещения России от 23.03.2020 г. № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»

- ФЗ от 04.12.2007 № 329ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», основной общеобразовательной программы начального общего, основного общего и среднего
общего образования МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”, с учётом примерной программы по физической культуре и
авторской программы для 1-11 класса. В.И. Лях Физическая культура;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 года № 1897;
- Приказом министра образования и науки « О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г № 889;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г.
№ 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного
общего образования» (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г.
№ 1644);
- Нормативными документами о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Письмом Минобразования и науки РФ Департамент развития системы Физкультурно-спортивного воспитания по отдельным вопросам введения третьего часа физической культуры в
общеобразовательных учреждениях письмо от 28.12.2011 №19-337;
- Авторской программы для 1 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд.,– М.: Просвещение, 2013.– 104 с.;
- Программами по учебным предметам, соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС);
- Обеспечена учебниками:
- Физическая культура. 1-4 классы/под ред. М.Я. Виленский, В.И. Ляха–М.: Просвещение, 2011.
- Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Виленский М.Я., В.И. Ляха, 2013.
- Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014.
- Физическая культура 10-11 классы/ под ред. Лях В.И., Зданевич А.А., 2014.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель и заместитель руководителя школьного спортивного клуба (далее ШСК) МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”, руководитель совета ШСК «МЕТЕОР»,
Основная цель программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время, а также участие в спартакиаде учащихся; формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Основные задачи программы	Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни; Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности; Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе профессиональных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.
Сроки реализации программы	2021-2024 г.
Исполнители программы	Обучающиеся 1-11 классов, родители и педагоги МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”, совет ШСК, руководитель ШСК «МЕТЕОР».
Объем и источники финансирования	Финансовая деятельность осуществляется согласно смете, утвержденной руководством Клуба и администрацией МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска” Деятельность Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования. Руководство Клуба имеет право привлекать дополнительные средства для финансирования его деятельности.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска” Программа реализуется советом школьного спортивного клуба.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в

	спортивных секциях с 40 % в 2021 году до 60% в 2022 году, и будет увеличиваться с каждым годом, что бы достигнуть 100% К 2024 году. Увеличится количество учеников отнесенных к основной группе здоровья. Образовательный эффект ¬ освоение компонентов ключевых (универсальных учебных действий) компетентностей: знаний умений и навыков; ¬ развитие у учащихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья; ¬ разработка проектов по предмету физическая культура; ¬ рост интереса к занятиям спорта. Социальный эффект ¬ вовлечение участников ШСК в секции и спортивные мероприятия клуба; ¬ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, спортивно-массовых мероприятиях; ¬ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. Профессиональный эффект Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса и внеурочных мероприятий через: ¬ активное участие в районных и городских соревнованиях, «Президентские состязания» «Футбол», «мама, я – спортивная семья», «Серебряный мяч», «ГТО», «КЭС БАСКЕТ», Соревнования среди ШСК; рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района и города; ¬ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности). Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через урок и внеурочной деятельности.
Реализация программы	1. Подготовительный этап: 2020-2021 г. (разработка проекта создания клуба, определение цели и задач, разработка нормативно-правовой базы, проведение экспресс-диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни). 2. Основной этап: 2021-2022 гг. (вовлечение всех заинтересованных лиц в деятельность

	ШСК, выбор совета ШСК, проведение конкурса на лучшее название клуба, организация дополнительных спортивных секций, торжественное открытие клуба) 2021-2022 гг. функционирование клуба в штатном режиме, активное участие в спортивных конкурсных мероприятиях различного уровня, расширение социальных партнерских связей, расширение материально-технической базы для занятий физической культурой, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе). 3. Завершающий этап: 2022 г. (Анализ программы развития школьного спортивного клуба, проблем и их решение, обобщение накопленного опыта, распространение накопленного опыта в рамках Советского р-на, г. Челябинска, участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различных уровней, укрепление физического здоровья участников ШСК, увеличение количества участников, посещающих спортивные секции, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе).

Форма организации ШСК «МЕТЕОР»

Школьный спортивный клуб (далее - Клуб) является структурным подразделением МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”, деятельность которого направлена на деятельность Клуба, строится на принципах приоритета общечеловеческих ценностей, охраны здоровья обучающихся; ученического самоуправления; свободного физкультурного образования; воспитания гражданственности и любви к Родине; учета культурно-исторических традиций Российской Федерации; общедоступности и адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся.

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом долгое время является одним из приоритетных направлений развития Российской Федерации. В настоящее время реализуется Федеральная целевая программ «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2021 – 2024 годы», целью которой является создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, и повышение

эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений. Государство определяет задачи перед образовательными учреждениями РФ – создать условия для сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Образовательная организация должна оказывать воздействие на формирование здоровой личности школьника, развивать олимпийские виды спорта.

Обоснование

Создание школьного спортивного движения, объединяющего детскую аудиторию и взрослое сообщество (учителя, родители) для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МБОУ "СОШ №105 г. Челябинска"- является одной из основных задач ШСК «МЕТЕОР». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни. Для деятельности ШСК в школе созданы условия: действуют современные спортивные залы, задействован стадион "Академия футбола", зал хореографии. Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол, футбол, волейбол, гандбол. Для спортивного инвентаря есть снарядная комната, лыжная база. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения соревнований районного и муниципального уровня. Программа ШСК «МЕТЕОР» реализуется через Урочную деятельность (спортивные игры: баскетбол, волейбол, пионербол; легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка (региональный компонент), ОФП и Внеурочную деятельность (спортивно-массовые мероприятия в школе, школьные этапы по видам спорта, участие в соревнованиях различного уровня; дополнительное образование).

Модель организации деятельности ШСК «МЕТЕОР»

<table>
<tr><th>Урочная деятельность</th><th colspan="3">Внеурочная деятельность</th></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">Спортивно – массовая деятельность</td><td>Дополнительное образование</td></tr>
<tr><td>1 ступень - дошкольное образование
Инструктор по физической культуре</td><td rowspan="4">Внутришкольная спортивно – массовая деятельность (см. Школьные спортивные мероприятия, Школьные спортивные праздники и мероприятия)</td><td rowspan="4">Внешняя спортивно – массовая деятельность (см. Городские спортивные мероприятия, Всероссийские соревнования)</td><td>МБУ СШ "Академия футбола" г. Челябинска</td></tr>
<tr><td>2 ступень – начальное общее образование (1-4 классы) Учителя физической культуры. МБОУ "СОШ №105 г. Челябинска",</td><td rowspan="2">ДДТ СП "Родничок" СО Фитнесс-аэробика "УСПЕХ"</td></tr>
<tr><td>образование 3 ступень - основное общее образование (5-9 классы) . Учителя физической культуры. МБОУ "СОШ №105 г. Челябинска",</td></tr>
<tr><td>4 ступень – среднее общее образования (10 -11 классы) . Учителя физической культуры МБОУ "СОШ №105 г. Челябинска",</td><td>МБУ "Спортивный город"</td></tr>
</table>

Урочная деятельность Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (1-4 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		КЛАССЫ			
		1	2	3	4
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока			
2	Легкая атлетика	16	16	16	16
3	Подвижные игры	10	10	10	10
4	Гимнастика с элементами акробатики	15	15	15	15
5	Подвижные игры с элементами баскетбола	11	12	12	12
6	Лыжная подготовка	17	18	18	18
7	Подвижные игры с элементами гандбола	13	14	14	14
8	Подвижные игры с элементами волейбола	17	17	17	17
итого		99	102	102	102

Урочная деятельность Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (5-9 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		КЛАССЫ				
		5	6	7	8	9
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока				
2	Легкая атлетика	13	12	15	15	12
3	Футбол	7	8	4	4	4
4	ОФП	8	8	8	8	11
5	Гимнастика с элементами акробатики	15	15	15	15	15
6	Подвижные игры с элементами баскетбола	13	13	14	14	14
7	Лыжная подготовка	18	18	18	18	18
8	Подвижные игры с элементами	14	14	14	14	14

	гандбола					
9	Подвижные игры с элементами волейбола	**17**	**17**	**17**	**17**	**17**
итого		**105**	**105**	**105**	**105**	**105**

Урочная деятельность Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (10-11 классы)

№ п/п	**Вид программного материала**	**Количество часов (уроков)**	
		КЛАССЫ	
		10	**11**
1	Закрепление знаний о физической культуре	**В процессе урока**	
2	Легкая атлетика	**18**	**18**
3	ОФП	**12**	**13**
4	Футбол	**6**	**5**
5	Гимнастика с элементами акробатики	**11**	**12**
6	Баскетбол	**15**	**15**
7	Лыжная подготовка	**15**	**14**
8	Гандбол	**10**	**10**
9	Волейбол	**18**	**18**
итого		**105**	**105**

Внеурочные спортивно-массовые мероприятия

В системе внеурочного образования реализуются спартакиада учащихся школы, спортивно - оздоровительной направленности : (футбол (мальчики, девочки), баскетбол (мальчики, девочки), волейбол (мальчики, девочки), Пионербол (мальчики, девочки), настольный теннис, легкая атлетика, Кубок “ГТО”, лыжная подготовка, шахматы,).

Школьные спортивные мероприятия

(СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска”)

Программа Спартакиады:

1. 1 классы:

1.Веселые старты (команды состоят из 6 человек, 3х мальчиков и 3х девочек. Соревнования включают в себя 6 видов эстафет:

1) классическая эстафета с палочками, 2) поменяй предмет, 3) удар баскетбольного мяча в обруч, 4) Прыжок сквозь обруч, 5) Эстафета капитанов 6) Скакалка.)

В соревнованиях побеждает команда сделавшая меньше всех ошибок и показав самое быстрое время. Гл. судья Крючкова О.Г.

Дата проведения соревнований Февраль.

2.Кубок “ГТО” – “ГТО-Наш выбор”. (В кубке ГТО принимают участие сборные команды классов состоящая из 3х мальчиков и 3х девочек. Соревнования включают в себя 5 видов нормативов: Отжимания (для мальчиков и для девочек), поднимание и опускание туловища (пресс), прыжок в длину с места, челночный бег 4х10 м., и проверка гибкости из положения стоя. В соревнованиях побеждает команда набравшая больше всех очков Гл. судья Крючкова О.Г.

Дата проведения соревнований Декабрь.

2. 2-3 классы:

1.Веселые старты (команды состоят из 8 человек, 4 мальчиков и 4 девочек. Соревнования ключают в себя 6 видов эстафет: 1) классическая эстафета с палочками, 2) поменяй предмет, 3) удар баскетбольного мяча в обруч, 4) Прыжок сквозь обруч, 5) Эстафета капитанов 6) Скакалка.) В соревнованиях побеждает команда сделавшая меньше всех ошибок и показав самое быстрое время. Гл. судья Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Январь.

2. Кубок “ГТО” (В кубке ГТО принимают участие сборные команды классов состоящая из 3х мальчиков и 3х девочек. Соревнования включают в себя 5 видов нормативов: Отжимания (для мальчиков и для девочек), поднимание и опускание туловища (пресс), прыжок в длину с места, челночный бег 4х10 м., и проверка гибкости из положения стоя. В соревнованиях побеждает команда набравшая больше всех очков. Гл. судья Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Март.

3. Бадминтон (В соревнованиях принимают участие 2 человека от класса, 1 девочка и 1 мальчик, они участвуют в личном первенстве, а также принимают участие в смешанном парном соревновании). Игра длиться до двух победных партий одним игроком, одна партия играется до 15 очков, если счёт в партии 14-14 то игра длиться до преимущества одного игрока в два очка, то есть 16-14, 17-15, 22-20 и т.д. После розыгрыша одной партии игроки меняются сторонами игровой площадки. Если после двух партий счёт 1-1 то играется дополнительная укороченная партия до 10 очков, как только один из игроков набирает 5 очков, соперники меняются сторонами игровой площадки. Игра продолжается пока один из соперников не наберет 10 очков или преимущества в 2 очка, то есть 11-9, 12-10, 15-13 и т.д. В соревновании побеждает класс занявший большее количество призовых мест. Гл. судья Шпиц К.Н.

Дата проведения соревнований Май.

3. Лыжные гонки и эстафета (В соревнованиях принимают участие 10 человек, 5 мальчиков и 5 девочек). Соревнования по лыжным гонкам проводится в личном зачёте на дистанциях 1 км у девочек и 1,5 км у мальчиков, то есть у каждого участника своё время и свой результат. Побеждает тот класс в котором участники заняли большее количество призовых мест. В Лыжной эстафете принимают участие 4 человека 2 мальчика и 2 девочки на дистанции 2 км. То есть каждый участник пробегает дистанцию 500м. Победитель определяется лучшим временем. Гл. судья Крючкова О.Г.

   Дата проведения соревнований Январь.

3. 4-6 классы:

1. Мини-футбол (В соревнованиях принимают участие 5 игроков + запасные от класса, учувствовать имеют право как мальчики так и девочки). Команды делятся на 2 группы и играют в “круг” каждый с каждым в своей группе, команды занявшие 1 и 2 место в своей группе, играют против 1 и 2 места другой группы крест на крест, то есть 1 место группы А играет против 2 места группы Б, и наоборот 1 место группы Б играет со 2 местом группы А по системе полуфиналов, победители играют за 1-2 место проигравшие за 3-4 место соответственно. Игра состоит из 2х таймов по 10 минут, может быть добавлено время на усмотрение судьи в зависимости от задержек времени во время матча. Во время группового раунда за победу даётся 3 очка за ничью 1 очко за поражение 0 очков. Во время полуфиналов игра длиться до победы, если основное время матча закончилось в ничью, то играется дополнительный тайм 5 минут, если и во время дополнительного времени не удалось определить победителя, то пробивается серия пенальти. От каждой команды пробивают пенальти только 3 игрока, соответственно каждая команда производит только 3 удара. Если после серии пенальти счёт остался ничейным, например 0-0 1-1 и т.д., то пенальти пробиваются до первого промаха, то есть если игрок первой команды не забил гол а игрок второй команды забил, то игра заканчивается и побеждает вторая команда. Гл. судья Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Сентябрь.

2. Пионербол (В соревнованиях принимают участие 6 игроков + запасные от класса, учувствовать имеют право как мальчики так и девочки). Команды делятся на 2 группы и играют в “круг” каждый с каждым в своей группе, команды занявшие 1 и 2 место в своей группе, играют против 1 и 2 места другой группы крест на крест, то есть 1 место группы А играет против 2 места группы Б, и наоборот 1 место группы Б играет со 2 местом группы А по системе полуфиналов, победители играют за 1-2 место проигравшие за 3-4 место соответственно. Игра длиться до 2х победных партий, партия играется до 25 очков, если счёт в партии 24-24 то игра длиться до преимущества одной из команд в два очка, то есть 26-24, 27-25, 32-30 и т.д. После каждой партии команды меняются сторонами игровой площадки. Если счёт по

партиям 1-1 то играется дополнительная партия до 15 очков. как только одна из команд набирает 8 очков, соперники меняются сторонами игровой площадки. Игра продолжается пока одна из команд не наберет 15 очков или преимущества в 2 очка, то есть 16-14, 17-15, 25-23 и т.д. Во время группового раунда победа со счётом 2-0 (3 очка) победа со счётом 2-1 (2 очка) поражение со счётом 1:2 (1 очко) и поражение со счётом 0:2 (0 очков). Гл. судья Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Февраль.

3 Кубок "ГТО" (В кубке ГТО принимают участие сборные команды классов состоящая из 4х мальчиков и 4х девочек. Соревнования включают в себя 5 видов нормативов: Отжимания (для мальчиков и для девочек), поднимание и опускание туловища (пресс), прыжок в длину с места, челночный бег 4х10 м., и проверка гибкости из положения стоя. В соревнованиях побеждает команда набравшая больше всех очков. Гл. судья Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Ноябрь.

3. 7-11 классы:

1. Мини-футбол (В соревнованиях принимают участие 5 игроков + запасные от класса, учувствовать имеют право как мальчики так и девочки). Команды делятся на 2 группы и играют в "круг" каждый с каждым в своей группе, команды занявшие 1 и 2 место в своей группе, играют против 1 и 2 места другой группы крест на крест, то есть 1 место группы А играет против 2 места группы Б, и наоборот 1 место группы Б играет со 2 местом группы А по системе полуфиналов, победители играют за 1-2 место проигравшие за 3-4 место соответственно. Игра состоит из 2х таймов по 10 минут, может быть добавлено время на усмотрение судьи в зависимости от задержек времени во время матча. Во время группового раунда за победу даётся 3 очка за ничью 1 очко за поражение 0 очков. Во время полуфиналов игра длиться до победы, если основное время матча закончилось в ничью, то играется дополнительный тайм 5 минут, если и во время дополнительного времени не удалось определить победителя, то пробивается серия пенальти. От каждой команды пробивают пенальти только 3 игрока, соответственно каждая команда производит только 3 удара. Если после серии пенальти счёт остался ничейным, например 0-0 1-1 и т.д., то пенальти пробиваются до первого промаха, то есть если игрок первой команды не забил гол а игрок второй команды забил, то игра заканчивается и побеждает вторая команда.

Гл. судья Горелов А.В.

Дата проведения соревнований Сентябрь.

2. Баскетбол (В соревнованиях принимают участие 5 человек + запасные от класса, учувствовать имеют право как мальчики так и девочки). Команды делятся на 2 группы и играют в "круг" каждый с каждым в своей группе, команды занявшие 1 и 2 место в своей группе, играют против 1 и 2 места другой группы крест на крест,

то есть 1 место группы А играет против 2 места группы Б, и наоборот 1 место группы Б играет со 2 местом группы А по системе полуфиналов, победители играют за 1-2 место проигравшие за 3-4 место соответственно. Игра состоит из 4 таймов по 5 минут чистого времени, остановки времени предусмотрены только в последнюю минуту тайма. Во время группового раунда победа (3 очка) поражение (1 очко). Гл. судья Горелов А.В.

Дата проведения соревнований Октябрь.

3. Волейбол (В соревнованиях принимают участие 6 игроков + запасные от класса, учувствовать имеют право как мальчики так и девочки). Команды делятся на 2 группы и играют в “круг” каждый с каждым в своей группе, команды занявшие 1 и 2 место в своей группе, играют против 1 и 2 места другой группы крест на крест, то есть 1 место группы А играет против 2 места группы Б, и наоборот 1 место группы Б играет со 2 местом группы А по системе полуфиналов, победители играют за 1-2 место проигравшие за 3-4 место соответственно. Игра длиться до 2х победных партий, партия играется до 25 очков, если счёт в партии 24-24 то игра длиться до преимущества одной из команд в два очка, то есть 26-24, 27-25, 32-30 и т.д. После каждой партии команды меняются сторонами игровой площадки. Если счёт по партиям 1-1 то играется дополнительная партия до 15 очков. как только одна из команд набирает 8 очков, соперники меняются сторонами игровой площадки. Игра продолжается пока одна из команд не наберет 15 очков или преимущества в 2 очка, то есть 16-14, 17-15, 25-23 и т.д. Во время группового раунда победа со счётом 2-0 (3 очка) победа со счётом 2-1 (2 очка) поражение со счётом 1:2 (1 очко) и поражение со счётом 0:2 (0 очков).
Гл. судья Горелов А.В.

Дата проведения соревнований Январь.

4. Кубок “ГТО” (В кубке ГТО принимают участие сборные команды классов состоящая из 5 мальчиков и 5 девочек. Соревнования включают в себя 5 видов нормативов: Отжимания (для девочек), Подтягивания (для мальчиков) поднимание и опускание туловища (пресс), прыжок в длину с места, челночный бег 4х10 м., и проверка гибкости из положения стоя. В соревнованиях побеждает команда набравшая больше всех очков. Гл. судья Горелов А.В.

Дата проведения соревнований Апрель.

4. Лёгкая атлетика (В соревнованиях принимают участие 6 человек 3 мальчика и 3 девочки). Соревнование по лёгкой атлетике проводится в личном зачёте, то есть у каждого участника своё время и свой результат. Соревнования проводятся по 4 видам спринтерского бега
(60м, 100м, 330м, и 1км.) Побеждает тот класс в котором участники заняли большее количество призовых мест. А также принимают участие, в легкоатлетической эстафете. Учувствуют 4 человека 2 мальчика и 2 девочки на

дистанции 1 км (мальчики бегут по 300 м а девочки по 200м). Победитель определяется лучшим временем.
Гл. судьи Горелов А.В. и Паначев К.А.

Дата проведения соревнований Май.

5. Определение и награждение победителей.

5.1. Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату среди всех участников соревнований.

5.2. Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами в каждом виде программы Спартакиады, при обязательном участии во всех видах Спартакиады.

(1 место - 5 очков, 2 место – 4 очка, 3 место – 3 очка, 4 место– 2 очка, 5 место – 1 очко, 6 место и ниже – 0 очков по каждому виду Спартакиады).

Победители в каждом виде соревнований награждаются грамотами и переходящими кубками.

Победители всей спартакиады Награждаются большим суперкубком и сладкими призами.

Так же участники, проявившие себя с наилучшей стороны в каком либо соревновании, имеют право быть вызваны в сборную школы, и принимать участие на районных, городских, а так же областных соревнованиях представляя честь школы.

Механизмы оценки результатов

Оценка количественных показателей будет проводиться по итогам анализа диагностического материала, полученного в ходе анкетирования, опроса, тестирования, социометрических исследований. Планируется учитывать следующие количественные показатели:

- проведенные мероприятия
- количество участников, охваченных данными мероприятиями
- снижение числа учащихся второй и третьей групп здоровья
- участия местного социума в спортивно-массовых мероприятий
- увеличение процента охвата обучающихся дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности
- увеличение числа учащихся, принявших участие в соревнованиях различного уровня.

Оценка качественных показателей будет проводиться на основе диагностики, наблюдений, анализа общественного мнения. Планируется учитывать следующие качественные показатели:

- рост самосознания учащихся
- сформированности потребности в здоровом образе жизни

Распространение результатов

Результаты, полученные в рамках реализации программы планируется осветить на сайте школы, ив школьных соц. сетях и СМИ, в сетевых педагогических сообществах, в ходе проведения круглых столов, семинаров, конференций.

Финансовое обеспечение программы

ШСК является структурным подразделением МБОУ “СОШ №105 г. Челябинска” и реализует общие цели и задачи, определенные уставом ОУ. Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования. Школа обеспечивает содействие клубу в материально-техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с нормами и требованиями государства. Клуб финансируется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с муниципальным заданием, привлекает дополнительные средства для финансирования его деятельности в рамках проектов. Программа поддерживается Управляющим советом школы.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегия развития физической культуры и спорта 2018-2022»
- «Методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях. Письмо от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД /1017/19 и Минспорттуризма России № НП0207/4568
- Паршиков А.Т. Основные направления совершенствования физкультурно-спортивного воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений//Нормативные документы образовательного учреждения, №8,2012
- ФЗ №329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в РФ»