

**График учебного процесса на 2024-2025 учебный год**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 105**  
**г. Челябинска имени В.П. Середкина» (дошкольное отделение)**

	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май						
недели	02.09-06.09	09.09-13.09	16.9-20.09	23.09-27.09	30.09-04.10	07.10-11.10	14.10-18.10	21.10-25.10	28.10-01.11	04.11-08.11	11.11-15.11	18.11-22.11	25.11-29.11	02.12-06.12	09.12-13.12	16.12-20.12	23.12-28.12	01.01-10.01	13.01-17.01	20.01-24.01	27.01-31.01	03.02-07.02	10.02-14.02	17.02-21.02	24.02-28.02	03.03-07.03	10.03-14.03	17.03-21.03	24.03-28.03	31.03-04.04	07.04-11.04	14.04-18.04	21.04-25.04	28.04-30.04	05.05-07.05	12.05-16.05	19.05-23.05	26.05-30.05	
1	А	А	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
2	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
3	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
4	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
5	М	М	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

	июнь				июль				август				
недели	02.06-06.06	09.06-13.06	16.06-20.06	23.06-27.06	30.06-04.07	07.07-11.07	14.07-18.07	21.07-25.07	28.07-01.08	04.08-08.08	11.08-15.08	18.08-22.08	25.08-29.08
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

**Условные обозначения:**

1– 1 младшая группа (1 гр.)

2 - 2 младшая группа (1 гр.)

2 - средняя группа (1гр.)

3- старшая группа (1 гр.)

4 –подготовительная к школе группа (1гр.)

5 – компенсирующая группа (2 гр.)

А – адаптация

М – мониторинг

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

К- новогодние каникулы

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
от «28» августа 2024г.  
протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 105  
г. Челябинска»  
Н.Е. Мясникова  
Приказ № 01 – 395 от 28 августа 2024 г.

### Регламент образовательной деятельности группы на 2024-2025 учебный год

Дни недели/Группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>I младшая группа «Звездочка»</b>	1. Озн. с окр. миром 9.00-9.10 2.ХЭР (Рисование) 1п. 15.30-15.40 2п. 15.50 - 16.00	1. <b>Физ. культура</b> 9.00-9.10 2. Развитие речи 9.40 – 9.50	1.ФЭМП 1п. 9.00-9.10 2п. 9.20-9.30 2.ХЭР (Музыка) 15.30-15.40	1. <b>Физ. культура</b> 9.00-9.10 2. Развитие речи 1 п. 9.20 – 9.30 2. п. 9.40 – 9.50	1.ХЭР (Музыка) 9.00-9.10 2. Лепка 1п. 15.30-15.40 2п. 15.50 - 16.00
<b>2 младшая группа Маша и медведь</b>	1. <b>Физ. культура</b> 9.00-9.15 2. Озн. с окр. 9.25-9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Музыка 9.25-9.40	1.ХЭР (Рисование) 9.00-9.15 2. Физ. культура (на улице)	1. ХЭР (Музыка) 9.00-9.15 2. Развитие речи 9.25-9.40	1. Физ. культура 9.00-9.15 2. ХЭР (Лепка/ аппликация) 9.25-9.40
<b>Средняя группа «Аленький цветочек»</b>	1. Озн. с окр. миром 9.00-9.20 2. Физ. культура 9.30-9.50	1.Развитие речи 9.00-9.20 2. ХЭР (Музыка) 9.35-10.00	1. ХЭР (Рисование) 9.00 - 9.20 2. Физ. культура 9.40 - 10.00	1.ФЭМП 9.00-9.20 2. ХЭР (Музыка) 9.30-9.50	1.ХЭР (Лепка/ аппликация) 9.00-9.20 2. Физ. культура (на улице)
<b>Разновозрастная группа «Золотой ключик»</b>	1. Озн. с окруж. миром 9.00-9.25 2. ХЭР (Музыка) 9.35-10.00	1. Физ. культура 9.20 -9.45 2. Развитие речи 9.35 -10.00	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Рисование 9.35 -10.10 3. Физ. культура (на улице)	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физ. культура 9.35-10.00	1. ХЭР (Лепка/ аппликация) 9.00-9.25 2. ХЭР (Музыка) 9.35-10.00

<p><b>Подготовительная группа «Золотая рыбка»</b></p>	<p>1. Озн. с окр. миром <b>9.00-9.30</b> 2. ХЭР (Рисование) <b>9.40 -10.10</b> 3. ХЭР (Музыка) <b>15.55 -16.25</b></p>	<p>1 Развитие речи <b>9.00-9.30</b> 2. Физ. культура <b>9.55 -10.25</b></p>	<p>1 Физ. культура <b>9.00-9.30</b> 2.ФЭМП 9.40 -10.10</p>	<p>1 ФЭМП <b>9.00-9.30</b> 2. ХЭР (Рисование) <b>9.40 -10.10</b> 3. Физ. культура (на улице)</p>	<p>1 Развитие речи <b>9.00-9.30</b> 2. ХЭР (Лепка/ аппликация) <b>9.40 -10.10</b> 3. ХЭР (Музыка) <b>10.20 – 10.50</b></p>
<p><b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Дельфиненок»</b></p>	<p>1.ХЭР (Музыка) <b>9.00-9.20</b> 2. Озн. с окр. миром <b>9.30-9.50</b> 3. Физ. культура <b>10.00 - 10.20</b></p>	<p>1 Логопедическое/ ФЭМП <b>1 п. 9.00-9.20</b> <b>2 п. 9.30 – 9.50</b> 2.Физ. культура <b>10.35-10.55</b></p>	<p>1 .ХЭР (Музыка) <b>9.00-9.20</b> 2. Развитие речи <b>9.30 – 9.50</b></p>	<p>1 Логопедическое/ ХЭР (Рисование) <b>1 п. 9.00-9.20</b> <b>2 п. 9.30 – 9.50</b> 2. Развитие речи <b>10.00 – 10.20</b></p>	<p>1 ХЭР (Лепка/ аппликация) <b>9.00-9.20</b> 2. Физ. культура <b>9.30-9.50</b></p>
<p><b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Цветик-Семицветик»</b></p>	<p>1 Логопедическое/ Озн. с окр. миром <b>1 п. 9.00-9.30</b> <b>2 п. 9.40 -10.10</b>  2. Физ. культура <b>10.30 – 11.00</b>  3. Логопедическое <b>3 п. 15.50 - 16.20</b> <b>4 п. 16.30 – 17.00</b></p>	<p>1.ФЭМП <b>9.00-9.30</b>  2. ХЭР (Рисование) <b>9.40-10.10</b>  2. ХЭР (Музыка) <b>15.50 – 16.20</b></p>	<p>1 Логопедическое/ ФЭМП <b>1 п. 9.00-9.30</b> <b>2 п. 9.40 -10.10</b>  2. Развитие речи <b>10.20 – 10.40</b>  3. Физ. культура (на улице)</p>	<p>1 Развитие речи <b>9.00-9.30</b>  2.ХЭР (лепка/аппликация) <b>9.40 -10.10</b>  3. Физ. культура <b>10.20 – 10.40</b></p>	<p>1 Логопедическое/ ХЭР (Рисование) <b>1 п. 9.00-9.30</b> <b>2 п. 9.40 -10.10</b>  2. ХЭР (Музыка) <b>10.20 – 10.40</b></p>

**Регламент занятий на 2024-2025 учебный год  
художественно-эстетическое развитие (раздел Музыка)**

<b>название группы</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>итого</b>
<b>I младшая группа «Звездочка»</b>			<b>ХЭР (Музыка) 15.30-15.40</b>		<b>ХЭР (Музыка) 9.00-9.10</b>	<b>2</b>
<b>2 младшая группа Маша и медведь</b>		<b>Музыка 9.25-9.40</b>		<b>ХЭР (Музыка) 9.00-9.15</b>		<b>2</b>
<b>Средняя группа «Аленький цветочек»</b>			<b>ХЭР (Музыка) 9.35-10.00</b>	<b>ХЭР (Музыка) 9.30-9.50</b>		<b>2</b>
<b>Разновозрастная группа «Золотой ключик»</b>	<b>ХЭР (Музыка) 9.35-10.00</b>				<b>ХЭР (Музыка) 9.35-10.00</b>	<b>2</b>
<b>Подготовительная группа «Золотая рыбка</b>	<b>ХЭР (Музыка) 15.55 -16.25</b>				<b>ХЭР (Музыка) 10.20 – 10.50</b>	<b>2</b>
<b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Дельфиненок»</b>	<b>ХЭР (Музыка) 9.00-9.20</b>		<b>ХЭР (Музыка) 9.00-9.20</b>			<b>2</b>
<b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Цветик- Семицветик»</b>		<b>ХЭР (Музыка) 15.50 – 16.20</b>			<b>ХЭР (Музыка) 10.20 – 10.40</b>	<b>2</b>

ВТОРНИК – день развлечений для детей младших групп

СРЕДА - день развлечений для детей средних групп

ЧЕТВЕРГ – день развлечений для детей старших групп

**Регламент занятий на 2024-2025 учебный год  
Физическое развитие**

<b>название группы</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>итого</b>
<b>1 младшая группа «Звездочка»</b>		<b>Физ. культура 9.00-9.10</b>		<b>Физ. культура 9.00-9.10</b>		2
<b>2 младшая группа Маша и медведь</b>	<b>Физ. культура 9.00-9.15</b>		<b>Физ. культура (на улице)</b>		<b>Физ. культура 9.00-9.15</b>	2+1
<b>Средняя группа «Аленький цветочек»</b>	<b>Физ. культура 9.30-9.50</b>		<b>Физ. культура 9.40-10.00</b>		<b>Физ. культура (на улице)</b>	2+1
<b>Разновозрастная группа «Золотой ключик»</b>		<b>Физ. культура 9.20 -9.45</b>	<b>Физ. культура (на улице)</b>	<b>Физ. культура 9.35-10.00</b>		2+1
<b>Подготовительная группа «Золотая рыбка</b>		<b>Физ. культура 9.55 -10.25</b>	<b>Физ. культура 9.00-9.30</b>	<b>Физ. культура (на улице)</b>		2+1
<b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Дельфиненок»</b>	<b>Физ. культура 10.00 - 10.20</b>	<b>Физ. культура 10.35 -10.55</b>			<b>Физ. культура 9.30-9.50</b>	2+1
<b>Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Цветик- Семицветик»</b>	<b>Физ. культура 10.30 – 11.00</b>		<b>Физ. культура (на улице)</b>	<b>Физ. культура 10.20 – 10.40</b>		2+1

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
от «28» августа 2024г.  
протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 105  
г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н.Е. Мясникова  
Приказ № 01 – 394 от 28 августа 2024 г.



## ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ на 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Время проведения	Помещение		
	В группе	Музыкальный зал	Физкультурный зал
8.00	Первая младшая группа «Звездочка»	Средняя группа «Аленький цветочек»	Разновозрастная «Дельфинёнок»
8.10	Вторая младшая группа «Маша и медведь»	Старшая группа «Золотой ключик»	Разновозрастная «Цветик - Семицветик»
8.20			Подготовительная группа «Золотая рыбка»

## ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 105 г. Челябинска имени В.П. Середкина» (дошкольное отделение) (в дальнейшем ДО) осуществляет реализует образовательную программу дошкольного образования и адаптированную программу компенсирующих групп для детей с ограниченными возможностями здоровья (ТНР).

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент режима занятий и объем учебного времени.

4. Учебный план ДО носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДО, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные, диагностические периоды. Новогодние каникулы, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 - часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план (документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации) представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- 1) Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.
- 2) Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.
- 3) Дежурство детей по столовой, на занятиях.
- 4) Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.
- 5) Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.
- 6) Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации образовательной деятельности в ДО является образовательная деятельность (ОД). Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой (ОП) ДО. ОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения ОД в соответствии с МР 2.4.0242-21 от 17 мая 2021 г. "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3-х часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают или не проводят. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 - 3 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста 1-3-го года жизни - не более 10 минут, 3-4 - го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

*Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.* Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (при наличии) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Режим занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

### Режим дня 1-ой младшей группы (1,6 -3 года)

#### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.00 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.20-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

#### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика,	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, познавательное развитие	09.00-09.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.30-09.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

## Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.20-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика,	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	08.10-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.30-09.50
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00

## Режим дня средней группы (4-5 лет)

### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.25-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.40-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-19.00

## Режим дня старшей группы (5-6лет)

### Холодный период

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.30– 15.45
Образовательная деятельность	15.45 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.50 - 17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.00

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-19.00

## Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

### Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.40 – 15.55
Образовательная деятельность	15.55 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.25 - 17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 - 19.00

### Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.40-19.00

## Режим дня компенсирующих групп (3-7 лет)

*Холодный период года*

Мероприятия	Время проведения			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10	07.00-8.25	07.00-8.30	07.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.35	8.25-8.50	8.30-8.55	8.40-8.50
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика, точечный массаж	08.35 – 09.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
ОД	09.00 – 10.10	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.40	9.50-10.00	9.55-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, подвижные игры)	11.40-12.00	10.15-11.40	10.30-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-15.00	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.20	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.20-15.50	15.10-15.30	15.15-15.45
Образовательная деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда, игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30	15.50-16.40	15.30-16.30	15.45-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00
<i>Примерное расписание работы учителя-логопеда (по плану)</i>				
ОД образовательная деятельность)	9.00-10.50			
Индивидуальная работа	9.40 -12.30			
Участие в режимных моментах	12.00 - 13.00			

## ПЕРСПЕКТИВНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Педагогическое мероприятие	возраст				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,6-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Ознакомление с окружающим миром»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «ФЭМП»	2	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	2	1	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (рисование)	2	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (лепка)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (аппликация)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	-
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день				
Всего	15	10	10	10	10

*Примечания:*

\*Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

### Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

### Календарь тематических недель для детей на 2024 -2025 учебный год

Сентябрь, 1 неделя (02.09 – 06.09)	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»
Сентябрь, 2 неделя (09.09 – 13.09)	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета»
Сентябрь, 3 неделя (16.09 – 20.09)	«Урожай» (Фрукты, ягоды, Овощи, грибы)
Сентябрь, 4 неделя (23.09 – 27.09)	«Краски осени»
Октябрь, 1 неделя (30.09 – 04.10)	«Домашние животные и их детеныши»
Октябрь, 2 неделя (07.10 – 11.10)	«Дикие животные и их детеныши»
Октябрь, 3 неделя (14.10 – 18.10)	«Народная культура и традиции»
Октябрь, 4 неделя (21.10 – 25.10)	«Я – человек»
Октябрь, 5 неделя (28.10 – 01.11)	«Наш быт» (Мебель, Посуда, Продукты питания)
Ноябрь, 1 неделя (04.11 – 08.11)	«Дружба», «День народного единства»
Ноябрь, 2 неделя (11.11 – 15.11)	«Здоровей – ка»
Ноябрь, 3 неделя (18.11 – 22.11)	«Кто как готовится к зиме»
Ноябрь, 4 неделя (25.11 – 29.11)	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь, 1 неделя (02.12 – 06.12)	«Здравствуй, зимушка-зима!»
Декабрь, 2 неделя (09.12 – 13.12)	«Город мастеров»
Декабрь, 3 неделя (16.12 – 20.12)	«Новогодний калейдоскоп»
Декабрь, 4 неделя (23.12 – 28.12)	«Новогодний калейдоскоп»
Январь, 2 неделя (09.01 – 10.01)	Каникулы
Январь, 3 неделя (13.01 – 17.01)	«В гостях у сказки»
Январь, 4 неделя (20.01 – 24.01)	«Профессии и инструменты»
Январь, 5 неделя (27.01 – 31.01)	«Этикет»
Февраль, 1 неделя (03.02 – 07.02)	«Моя семья»
Февраль, 2 неделя (10.02 – 14.02)	«Азбука безопасности»
Февраль, 3 неделя (17.02 – 21.02)	«Наши защитники»
Февраль, 4 неделя (24.02 – 28.02)	«Транспорт»
Март, 1 неделя (03.03 – 07.03)	«Женский день»
Март, 2 неделя (10.03 – 14.03)	«Миром правит доброта»
Март, 3 неделя (17.03 – 21.03)	«Маленькие исследователи»

Март, 4 неделя (24.03 – 28.03)	«Волшебница вода»
Апрель, 1 неделя (31.03 – 04.04)	«Цирк», «Театр», «День смеха»
Апрель, 2 неделя (07.04 – 11.04)	«Космос. Приведем планету в порядок»
Апрель, 3 неделя (14.04 – 18.04)	«Весна шагает по планете»
Апрель, 4 неделя (21.04 – 25.04)	«Встречаем птиц»
Апрель, 5 неделя (28.04 – 30.04)	«Праздник весны и труда»
Май, 1 неделя (05.05 – 07.05)	«День победы»
Май, 2 неделя (12.05 – 16.05)	«Быть здоровыми хотим»
Май, 3 неделя (19.05 – 23.05)	«Мир природы»
Май, 4 неделя (26.05 – 30.05)	«Вот мы какие стали большие» «До свидания , детский сад. Здравствуй, школа»

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 105 г. Челябинска  
имени В.П. Серёдкина» (МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»)  
ИНН 7451053470 КПП 745101001 ОГРН 1027402926760

---

454028, г. Челябинск, ул. Кузнецова, д. 7 тел.: 269-26-60  
E-mail: [school105chel@yandex.ru](mailto:school105chel@yandex.ru)

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
от «28» августа 2024г.  
протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 105  
г. Челябинска»  
Н.Е. Мясникова  
Приказ № 01 – 394 от 28 августа 2024 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2024-2025 учебный год

Челябинск 2024 г.