

Условия питания и охраны здоровья детей

Организация питания в дошкольном отделении МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска» соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Условия питания детей в ДО:

- **Рацион питания.** В дошкольном отделении осуществляется 4-разовое питание детей: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. Перерыв между приёмами пищи соответствует требуемым нормам. В рацион питания ежедневно включены молоко, кисломолочные напитки, мясо, птица или рыба, картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, сметана, сыр, яйцо, соки и др.) включают 2–3 раза в неделю.
Приготовление блюд осуществляется на пищеблоке ДО ООО Комбинат питания «ЛИДЕР»
- Пищеблок оборудован всем необходимым технологическим оборудованием. Все блюда готовят на пару или с минимальным количеством растительного масла. Запрещается использовать в детском меню говядину на кости и жирную свинину.
- **Режим питания.** Предусмотрены определённые часы приёма пищи и интервалы между ними.
- **Доступ к воде.** В свободном доступе для детей есть кипячёная питьевая вода, которая меняется каждые 2 часа.
- **Хранение продуктов.** Продукты питания хранятся в складских помещениях ДО, в холодильном оборудовании. Каждый продукт хранится в соответствующих отсеках при определённой температуре: молочные продукты не хранятся с мясными, готовые продукты - с сырыми.
- **Контроль за питанием.** Контроль начинается с момента доставки поставщиками пищевых продуктов. В учреждении осуществляется регулярный медицинский контроль за условиями хранения продуктов и сроками реализации, санитарно-эпидемиологический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды. Инструктор гигиенического воспитания контролирует закладку продуктов, технологию приготовления и качество пищи, выдачу пищи с пищеблока по группам и объём блюд.

Условия охраны здоровья детей в ДО:

- **Мониторинг** состояния здоровья проводится для своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников, также анализируются посещаемость и заболеваемость.
- **Медицинское обслуживание.** В здании дошкольного отделения имеются медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор.
- **Оздоровительные мероприятия.** Педагогами проводятся закаливание, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, физкультурные занятия.