

Изменения

Требования ФОП в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704

Изложить в следующей редакции

В пункте 127 подпункт 127.7.2 изложить в следующей редакции:

«127.7.2. Способы самостоятельной двигательной деятельности.

Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни.

Релаксация как метод восстановления после психического и физического 58, характеристика основных методов, приемов и процедур, правила их проведения (методика Э. Джекобсона, аутогенная тренировка И. Шульца, дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой, синхροгимнастика по методу "Ключ").

Объективные и субъективные признаки утомления. Средства восстановления после физических нагрузок и соревновательной деятельности: правила организации и проведения, основные приемы.

Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса "Готов к труду и обороне". Структурная организация самостоятельной подготовки к выполнению требований комплекса "Готов к труду и обороне", способы определения направленности ее тренировочных занятий в годичном цикле. Техника выполнения обязательных и дополнительных тестовых упражнений, способы их освоения и оценивания.

Самостоятельная физическая подготовка и особенности планирования ее направленности по тренировочным циклам, правила контроля и индивидуализации содержания физической нагрузки.»

Подпункт 127.9.1.7.3 изложить в следующей редакции:

"127.9.1.7.3. При изучении модуля "Самбо" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты:

знание истории и современного развития самбо, его наследие, традиции традиций, движение в мире, в Российской Федерации, в регионе, легендарных отечественных самбистов, тренеров, научных деятелей и функционеров, принесших славу российскому самбо;

характеристика роли и основных функций главных организаций и федераций (российских, региональных), осуществляющих управление самбо;

умение анализировать результаты соревнований по самбо, входящих в официальный календарь соревнований (международный, всероссийский, региональный);

понимание роли занятий самбо как средства укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей основных систем организма и развития физических качеств, характеристика способов повышения основных систем организма и развития физических качеств, а также его прикладное значение;

использование навыков: организации и проведения самостоятельных занятий по самбо, составления индивидуальных планов, включая способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подводящих, подготовительных и специальных упражнений, самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности, применение средств восстановления организма после физической нагрузки на занятиях самбо в учебной и соревновательной деятельности;

знание и применение основ формирования сбалансированного питания самбиста;

составление, подбор и выполнение специальных упражнений по самбо с учетом их классификации для составления комплексов, в том числе индивидуальных, различной направленности;

использование правил подбора физических упражнений для развития физических качеств самбиста, специально-подготовительных упражнений, формирующих

двигательные умения и навыки технических и тактических действий самбиста, определение их эффективности;

знание техники выполнения и демонстрация правильной техники и выполнения упражнения для развития физических качеств самбиста, умение выявлять и устранять ошибки при выполнении упражнений;

классификация техники и тактики самбо, владение и применение технических и тактических элементов в период тренировочных поединков и соревнований;

выявление ошибок в технике выполнения упражнений, формирующих двигательные умения и навыки технических и тактических действий самбиста;

демонстрация технических действий по самбо и самозащите;

осуществление соревновательной деятельности в соответствии с официальными правилами самбо и судейской практики;

определение признаков положительного влияния занятий самбо на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;

соблюдение требований безопасности при организации занятий самбо, знание правил оказания первой помощи при травмах и ушибах во время занятий физическими упражнениями, и самбо в частности;

использование занятий самбо для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

проведение тестирования уровня физической подготовленности самбистов, характеристика основных показателей развития физических качеств и состояния здоровья, сравнение своих результатов выполнения контрольных упражнений с эталонными результатами;

ведение дневника самбиста по физкультурной деятельности, включая оформление планов проведения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленностью, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;

способность проводить самостоятельные занятия по самбо по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий;

знание и применение способов и методов профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения, знание понятий "допинг" и "антидопинг".";

подпункт 127.9.2.6 **изложить** в следующей редакции:

"127.9.2.6. Содержание модуля "Гандбол".

1) Знания о гандболе.

История развития современного гандбола в Российской Федерации, в регионе.

Гандбольные клубы, их история и традиции. Легендарные отечественные гандболисты и тренеры. Достижения отечественной сборной команды страны. Главные российские гандбольные организации и федерации, осуществляющие управление гандболом, их роль и основные функции.

Правила соревнований игры в гандбол. Официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных).

Понятия и характеристика технических элементов гандбола, их название и методика выполнения. Характеристика тактики гандбола и ее компонентов.

Занятия гандболом как средство укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей основных систем организма и развития физических качеств.

Правила подбора физических упражнений для развития физических качеств игроков в гандболе. Основные средства и методы обучения технике и тактике игры "гандбола".

Комплексы упражнений для развития физических качеств гандболиста.

Здоровьеформирующие факторы и средства.

Вредные привычки, причины их возникновения и пагубное влияние на организм человека и его здоровье.

Требования безопасности при организации занятий гандболом. Характерные травмы гандболистов и мероприятия по их предупреждению.

2) Способы самостоятельной деятельности.

Самостоятельный подбор упражнений, определение их назначения для развития определенных физических качеств и последовательность их выполнения, дозировка нагрузки.

Организация и проведение самостоятельных занятий по гандболу. Составление планов и самостоятельное проведение занятий по гандболу.

Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подводящих, подготовительных и специальных упражнений.

Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые внешние признаки утомления. Средства восстановления организма после физической нагрузки.

Правильное сбалансированное питание гандболиста. Личный "Дневник развития и здоровья".

Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий гандболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием.

Классификация физических упражнений: подготовительные, общеразвивающие, специальные и корригирующие. Составление индивидуальных комплексов упражнений различной направленности.

Тестирование уровня физической подготовленности в гандболе.

3) Физическое совершенствование.

Комплексы упражнений для развития физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, быстроты и скоростных способностей).

Совершенствование технических приемов и тактических действий по гандболу, изученных на уровне основного общего образования.

Комплексы упражнений, формирующие двигательные умения и навыки и технические действия гандболиста:

общеподготовительные упражнения (ОРУ, упражнения со снарядами, на снарядах из других видов спорта (легкая атлетика, гимнастика);

специально-подготовительные (имитационные, в том числе прыжковые, упражнения на специальных тренажерах, модернизированные спортивные игры (элементы баскетбола, волейбола, футбола), проводимые с учетом гандбольной специализации, основные (соревновательные упражнения (броски мяча, ведение, передачи, бег, игровые упражнения (3 x 3, 6 x 5, 6 x 4 и другие), двусторонние игры.

Специально-подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой игры в гандбол.

Индивидуальные технические действия: верхний и нижний опорные броски, броски в прыжке, передачи мяча, финты, постановка заслонов.

Перемещения. Бег с изменением направления, с изменением скорости, смена бега спиной вперед, лицом вперед, челночный, зигзагом, подскоками.

Ловля мяча, летящего навстречу с большой скоростью, при активном сопротивлении.

Передача мяча по прямой и навесной траекториям полета, с отскоком от площадки.

Ведение мяча с переводом с одной руки на другую перед собой и за спиной.

Бросок хлестом сверху и сбоку, в опорном положении, с разбега с подскоком. Сверху и сбоку, в опорном положении, с приставным шагом в разбеге. В опорном положении с наклоном туловища вправо, влево. Блокирование мяча двумя руками сверху на месте, в прыжке. Одной рукой сбоку, снизу. При параллельном перемещении с нападающим (боком, спиной к нападающему). Блокирование игрока без мяча руками, туловищем, с мячом. Отбор мяча при броске в опорном положении, при броске в прыжке.

Техника вратаря. Задержание мяча ногами в выпаде, в "шпагате", смыкание двух ног,

скачком вперед. Передачи мяча. Приемы полевого игрока.

Технические действия вратаря: основная стойка, передвижение, отбивание мяча.

Задержание мяча. Финты стойкой (опустить руки, расставить, согнуть ноги), выбором позиции в воротах (сместиться вперед в сторону), выбором позиции в площади вратаря (показать выход вперед - остаться на месте).

Тактические действия (индивидуальные, групповые, командные): тактика атаки, тактика обороны, тактика игры в неравенстве, тактические действия с учетом игровых амплуа в команде, быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению.

Тактические взаимодействия: в парах, тройках, группах.

Комплексы специальной разминки перед соревнованиями.

Учебные игры в гандбол. Участие в соревновательной деятельности.";

Подпункт 127.9.2.7.1 изложить в следующей редакции:

"127.9.2.7.1. При изучении модуля "Гандбол" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие личностные результаты:

основы саморазвития и самовоспитания через ценности, традиции и идеалы главных гандбольных организаций регионального и всероссийского уровней, отечественных гандбольных клубов;

основные нормы морали, духовно-нравственной культуры и ценностного отношения к физической культуре, как неотъемлемой части общечеловеческой культуры;

способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в учебной, тренировочной, досуговой, игровой и соревновательной деятельности, судейской практики на принципах доброжелательности и взаимопомощи;

навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в учебной, игровой, досуговой и соревновательной деятельности, судейской практике, способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности средствами гандбола;

осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов средствами гандбола как условие успешной профессиональной, спортивной и общественной деятельности;

реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков, умение оказывать первую помощь.";

Подпункт 127.9.2.7.3 изложить в следующей редакции:

"127.9.2.7.3. При изучении модуля "Гандбол" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты:

знание истории развития современного гандбола, традиций клубного гандбольного движения в Российской Федерации, в регионе, легендарных отечественных гандболистов и тренеров, принесших славу российскому гандболу;

характеристика роли и основных функций главных российских гандбольных организаций и федераций, осуществляющих управление гандболом;

понимание роли и значения занятий гандболом в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;

использование навыков: организации и проведения самостоятельных занятий по гандболу, составления индивидуальных планов, включая способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подводящих, подготовительных и специальных упражнений, самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности,

применение средств восстановления организма после физической нагрузки на занятиях гандболом в учебной и соревновательной деятельности;

знание и применение основ формирования сбалансированного питания гандболиста;

составление, подбор и выполнение упражнений с учетом их классификации для составления комплексов, в том числе индивидуальных, различной направленности;

использование правил подбора физических упражнений для развития физических качеств гандболиста, специально-подготовительных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки технических и тактических действий гандболиста, определение их эффективности;

знание техники выполнения и демонстрация правильной техники и выполнения упражнения для развития физических качеств гандболиста, умение выявлять и устранять ошибки при выполнении упражнений;

классификация техники и тактики игры в гандбол, технических и тактических элементов гандбола, применение и владение техническими и тактическими элементами в игровых заданиях и соревнованиях;

выполнение командных атакующих действий и способов атаки и контратаки в гандболе, тактических комбинаций при различных игровых ситуациях;

выявление ошибок в технике выполнения упражнений, формирующих двигательные умения и навыки технических и тактических действий гандболиста;

демонстрация совершенствования техники передвижения и ложных действий, техники выполнения бросков, техники игры вратаря, индивидуальных, групповых и командных тактических действий;

осуществление соревновательной деятельности в соответствии с правилами игры в гандбол, судейской практики;

определение признаков положительного влияния занятий гандболом на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;

соблюдение требований безопасности при организации занятий гандболом, знание правил оказания первой помощи при травмах и ушибах во время занятий физическими упражнениями, и гандболом в частности;

использование занятий гандболом для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

проведение тестирования уровня физической подготовленности гандболистов, характеристика основных показателей развития физических качеств и состояния здоровья, сравнение своих результатов выполнения контрольных упражнений с эталонными результатами;

ведение дневника по физкультурной деятельности, включая оформление планов проведения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;

способность проводить самостоятельные занятия по гандболу по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий;

знание контрольно-тестовых упражнений для определения уровня физической, технической и тактической подготовленности игроков в гандбол;

знание и применение способов и методов профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения, знание антидопинговых правил.";

Подпункт 127.9.4.7.1 изложить в следующей редакции:

"127.9.4.7.1. При изучении модуля "Хоккей" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие личностные результаты:

проявление чувства патриотизма, ответственности перед Родиной, гордости за свой

край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития хоккея в современном обществе, в Российской Федерации, в регионе;

сформированность основ саморазвития и самовоспитания через ценности, традиции и идеалы главных хоккейных организаций регионального и всероссийского уровней, отечественных хоккейных клубов;

сформированность основных норм морали, духовно-нравственной культуры и ценностного отношения к физической культуре как неотъемлемой части общечеловеческой культуры средствами хоккея;

сформированность способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в учебной, игровой и соревновательной деятельности;

проявление навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в учебной, игровой, досуговой и соревновательной деятельности, судейской практике, способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности средствами хоккея;

готовность к осознанному выбору будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов средствами хоккея как условие успешной профессиональной, спортивной и общественной деятельности;

реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков, умение оказывать первую помощь."

Подпункт 127.9.4.7.3 изложить в следующей редакции:

"127.9.4.7.3. При изучении модуля "Хоккей" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты:

знание истории развития современного хоккея, традиций клубного хоккейного движения в Российской Федерации и в регионе, легендарных отечественных хоккеистов и тренеров, принесших славу российскому хоккею;

способность характеризовать роль и основные функции главных всероссийских и региональных хоккейных организаций и федераций, осуществляющих управление хоккеем;

понимание роли занятий хоккеем как средства укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей основных систем организма и развития физических качеств, характеристика способов повышения основных систем организма и развития физических качеств;

использование навыков: организации и проведения самостоятельных занятий по хоккею, составления индивидуальных планов, включая способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подводящих, подготовительных и специальных упражнений, самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности, применение средств восстановления организма после физической нагрузки на занятиях хоккеем в учебной и соревновательной деятельности;

знание и применение основ формирования сбалансированного питания хоккеиста; составление, подбор и выполнение упражнений с учетом их классификации для составления комплексов, в том числе индивидуальных, различной направленности;

использование правил подбора физических упражнений для развития физических качеств хоккеиста, специально-подготовительных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки технических и тактических действий хоккеиста, определение их эффективности;

знание техники выполнения и демонстрация правильной техники и выполнения упражнения для воспитания физических качеств, умение выявлять и устранять ошибки

при выполнении упражнений;
знание классификации техники и тактики игры в хоккей, технических и тактических элементов хоккея, применение и владение техническими и тактическими элементами в игровых заданиях и соревнованиях;
выполнение командных атакующих действий и способов атаки и контратаки в хоккее, тактических комбинаций при различных игровых ситуациях;
выявление ошибок в технике выполнения упражнений, формирующих двигательные умения и навыки технических и тактических действий хоккеиста;
демонстрация совершенствования техники передвижения на коньках, техники владения клюшкой и шайбой, техники игры вратаря, индивидуальных, групповых и командных тактических действий;
осуществление соревновательной деятельности в соответствии с правилами вида спорта "хоккей", судейской практики;
определение признаков положительного влияния занятий хоккеем на укрепление здоровья, установление связей между развитием физических качеств и основных систем организма;
соблюдение требований безопасности при организации занятий хоккеем, знание правил оказания первой помощи при травмах и ушибах во время занятий физическими упражнениями и хоккеем в частности;
использование занятий хоккеем для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
проведение тестирования уровня физической подготовленности хоккеистов, характеристика основных показателей развития физических качеств и состояния здоровья, сравнение своих результатов выполнения контрольных упражнений с эталонными результатами;
ведение дневника по физкультурной деятельности, включая оформление планов проведения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленностью, данные контроля динамики индивидуального физического развития и уровня физической подготовленности;
способность проводить самостоятельные занятия по хоккею по освоению новых двигательных действий и воспитанию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий;
знание и применение способов и методов профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения, знание антидопинговых правил.";

Подпункт 127.9.13.6 изложить в следующей редакции:

"127.9.13.6. Содержание модуля "Городошный спорт".

1) Знания о городошном спорте.

Роль и функции Общероссийской общественной организации "Федерация городошного спорта России.

Современные тенденции развития городошного спорта на территории России, региона.

История отечественных городошных клубов и команд.

Основные направления развития спортивного менеджмента и маркетинга в городошном спорте.

Средства общей и специальной физической подготовки, применяемые в образовательной и тренировочной деятельности при занятиях городошным спортом.

Влияние занятий городошным спортом на физическую, психическую, интеллектуальную и социальную деятельность человека.

Психологическая подготовка городошников.

Правила по технике безопасности во время занятий и соревнований по городошному спорту.

Профилактика спортивного травматизма городошников, причины возникновения травм

и методы их устранения.

Профилактика пагубных привычек, неприятие асоциального ведомого (отклоняющегося) деструктивного поведения. Антидопинговое поведение.

Правила безопасного, правомерного поведения во время соревнований различного ранга по городошному спорту в качестве зрителя, болельщика.

Взаимосвязь развития физических качеств и специальной физической подготовки городошников в формировании и совершенствовании технического мастерства.

Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности (режим труда и отдыха).

2) Способы самостоятельной деятельности.

Планирование самостоятельной тренировки по городошному спорту. Организация и проведение самостоятельных занятий по городкам.

Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подготовительных и специальных упражнений.

Комплексы городошных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия.

Комплексы специальных (городошных) упражнений на развитие: скоростно-силовых качеств, силовой выносливости, общей выносливости, координации движений.

Самоконтроль и его роль в образовательной и тренировочной деятельности.

Объективные и субъективные признаки утомления. Средства восстановления организма после физической нагрузки.

Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния.

Средства восстановления после физических нагрузок на занятиях городошным спортом и в соревновательной деятельности.

Тестирование уровня физической подготовленности в городошном спорте. Контрольно-тестовые упражнения по общей и специальной физической подготовке.

Системы (технологии) проведения соревнований по городошному спорту.

Технологии предупреждения и нивелирования конфликтных ситуаций во время занятий городошным спортом, решения спорных и проблемных ситуаций.

Причины возникновения ошибок при выполнении технических приемов и способы их устранения.

Основы анализа собственной игры и игры команды соперников.

Технические требования к инвентарю и оборудованию для занятий городошным спортом.

3) Физическое совершенствование.

Комплексы упражнений для развития физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, быстроты и скоростных способностей).

Комплексы упражнений, формирующие двигательные умения и навыки технических приемов и тактических действий городошника.

Технические приемы и тактические действия в городошном спорте, изученные на уровне основного общего образования.

Бросок биты с полукона.

Бросок биты с кона.

Выбивание одиночных городков в различных точках "города" и "пригорода".

Выбивание комбинаций городков из 2-х, 3-х, 4-х городков в различном расположении.

Выбивание штрафного городка и комбинаций с ним.

Выбивание простых фигур, широких фигур, высоких фигур, фигуры "Колодец" и фигуры "Письмо", добивание комбинаций городков от фигуры "Письмо".

Тактика ведения игры.

Индивидуальные тактические действия. Тактика выбивания одиночных городков, комбинаций городков с полукона.

Тактика выбивания фигур и комбинаций городков от фигуры "Письмо" с кона.
Различные варианты выбивания высоких фигур и комбинаций городков от фигуры "Письмо" с кона.

Групповые действия. Взаимодействия с партнерами при выбивании фигур и добивании оставшихся городков с использованием различных тактических вариантов расстановки, основанной на индивидуальных особенностях (сильных и слабых сторонах) спортсменов.

Командные действия. Взаимодействия с партнерами при разных составах команд.

Тактические действия со сменой расстановки в команде для получения или удержания преимущества перед соперником.

Участие в соревновательной деятельности.";

Подпункт 127.9.13.7.3 изложить в следующей редакции:

"127.9.13.7.3. При изучении модуля "Городошный спорт" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты: знание названий, структуры и функций официальных органов управления городошным движением, роли Общероссийской общественной организации "Федерация городошного спорта России" в формировании стратегических инициатив, современных тенденций развития современного городошного спорта; знание современного состояния городошного спорта в России; регионы России, наиболее успешно развивающие городошный спорт, команды - победители всероссийских соревнований; способность аргументированно принимать участие в обсуждении успехов и неудач сборной команды страны; способность анализировать результаты соревнований, входящих в официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных); различать системы проведения соревнований по городошному спорту, понимать структуру спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по городошному спорту и его спортивным дисциплинам среди различных возрастных групп и категорий участников; владение основными направлениями спортивного (городошного) маркетинга, стремление к профессиональному самоопределению средствами городошного спорта в области физической культуры и спорта; способность характеризовать влияние занятий городошным спортом на физическую, психическую, интеллектуальную и социальную деятельность человека; понимание роли и взаимосвязи развития физических качеств и специальной физической подготовки городошников в формировании и совершенствовании технического и тактического мастерства; способность характеризовать и демонстрировать средства общей и специальной физической подготовки, применять их в образовательной и тренировочной деятельности на занятиях городошным спортом; владение навыками разработки и выполнения физических упражнений различной целевой и функциональной направленности, с использованием средств городошного спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности; способность характеризовать и демонстрировать комплексы упражнений, формирующие двигательные умения и навыки тактических приемов городошного спорта; способность демонстрировать технику бросков с кона и полукона по фигурам, одиночно стоящим городкам и комбинациям городков; применение изученных технических действий в учебной, игровой, досуговой и соревновательной деятельности; моделирование и демонстрация индивидуальных, групповых и командных действий в тактике городошного спорта с учетом игровых амплуа, наиболее рациональных способов решения спортивной задачи; применение изученных тактических действий в

учебной, игровой, соревновательной и досуговой деятельности; способность слаженно действовать в постоянно изменяющихся игровых ситуациях командной борьбы; способность планировать, организовывать и проводить самостоятельные тренировки по городошному спорту с учетом применения способов самостоятельного освоения двигательных действий, подбора упражнений для развития специальных физических качеств городошника;

участие в соревновательной деятельности на внутришкольном, районном, муниципальном, городском, региональном, всероссийском уровнях; применение правил соревнований и судейской терминологии в судейской практике и игре;

владение технологиями предупреждения и нивелирования конфликтных ситуаций во время занятий городошным спортом, решения спорных и проблемных ситуаций на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим;

способность понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов, анализировать и находить способы устранения ошибок; проводить анализ собственной игры и игры команды соперников, выделять слабые и сильные стороны игры, делать выводы;

соблюдение требований к местам проведения занятий городошным спортом, способность применять знания в самостоятельном выборе спортивного инвентаря (технические требования к инвентарю и оборудованию), мест для самостоятельных занятий городками в досуговой деятельности;

соблюдение правил техники безопасности во время занятий и соревнований по городошному спорту; знание причин возникновения травм и умение оказывать первую помощь при травмах и повреждениях во время занятий городошным спортом;

соблюдение гигиенических основ образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности, основ организации здорового образа жизни средствами городошного спорта;

владение способами самоконтроля и применение в учебной, тренировочной и соревновательной деятельности средств восстановления после физической нагрузки, способов индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния;

способность проводить контрольно-тестовые упражнения по общей, специальной и технической подготовке городошников в соответствии с методикой; выявлять особенности в приросте показателей физической подготовленности, сравнивать их с возрастными стандартами физической подготовленности;

способность соблюдать правила безопасного, правомерного поведения во время соревнований различного уровня по городошному спорту в качестве зрителя, болельщика;

способность применять способы и методы профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения, антидопингового поведения.";

Подпункт 127.9.23.7.3 изложить в следующей редакции:

"127.9.23.7.3. При изучении модуля "Компьютерный спорт" на уровне среднего общего образования у обучающихся будут сформированы следующие предметные результаты:

знание роли киберспортивных общественных организаций регионального, всероссийского и мирового уровней, общих сведений о развитии компьютерного спорта в России и за рубежом, порядка управления компьютерным спортом;

умение анализировать результаты соревнований, входящих в официальный календарь соревнований (всероссийских, региональных);

понимание роли занятий компьютерным спортом как средства укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей основных систем организма и развития физических качеств; характеристика способов повышения основных систем организма и развития физических качеств;

использование навыков: организации и проведения самостоятельных занятий по компьютерному спорту, составления индивидуальных планов, включая способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подводящих, подготовительных и специальных упражнений; самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности; применение средств восстановления организма после спортивной нагрузки на занятиях компьютерным спортом в учебной и соревновательной деятельности;

знание и применение основ формирования сбалансированного питания киберспортсмена;

подбор, составление и выполнение упражнений с учетом их классификации для составления комплексов, в том числе индивидуальных, различной направленности; использование правил подбора упражнений для развития психологических и физических качеств киберспортсмена; специально-подготовительных упражнений, определение их эффективности;

знание техники выполнения и демонстрация правильной техники и выполнения упражнений для развития психологических и физических качеств киберспортсмена, умение выявлять и устранять ошибки при выполнении упражнений;

классификация стратегии и тактики игры в компьютерном спорте, технических и тактических элементов видеоигр, применение и владение стратегическими, техническими и тактическими элементами в игровых заданиях и соревнованиях; выполнение результативных действий, реализация комбинаций при различных игровых ситуациях;

выявление ошибок при анализе своих игр и игр других киберспортсменов;

совершенствование индивидуальных, групповых и командных тактических действий; осуществление соревновательной деятельности в соответствии с правилами компьютерного спорта;

осуществление судейской практики;

определение признаков положительного влияния занятий компьютерным спортом на укрепление здоровья, связи между развитием психофизиологических качеств и основных систем организма;

использование занятий компьютерным спортом для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня психических и физических кондиций;

проведение тестирования уровня физической подготовленности киберспортсменов, характеристика основных показателей развития психологических и физических качеств и состояния здоровья, сравнение своих результатов выполнения контрольных упражнений с эталонными результатами;

способность проводить самостоятельные занятия по компьютерному спорту по освоению новых действий и развитию основных качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий;

знание и применение способов и методов профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения, знание понятий "допинг" и "антидопинг".";

Заменить или исключить

в абзаце втором подпункта 127.9.1.4 слова гендерных особенностей и" словом "пола,";

в подпункте 127.9.1.6:

в абзаце шестом слова "Роль основных организации, федерации (международные, российские)" **заменить** словами "Роль основных российских организации, федераций";

в абзаце втором подпункта 127.9.2.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце пятнадцатом слово "доврачебной" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.3.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.3.6:
в абзаце четвертом слова "в мире, в стране" **заменить** словами "в Российской Федерации, в регионе";

абзацы пятый и одиннадцатый признать **утратившими силу**;

в абзаце тридцать четвертом слова "с учетом гендерных особенностей" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.3.7.1 слова "на чемпионатах мира, чемпионатах Европы и других международных соревнованиях" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.4.4 слова гендерных особенностей" **заменить** словом "пола";

в подпункте 127.9.4.6:
в абзаце третьем слова "в мире" **исключить**;
в абзаце пятом слова "на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх" **исключить**;

в абзаце седьмом слова "главные хоккейные организации и федерации (международные, российские)" **заменить** словами "главные российские хоккейные организации и федерации";

в абзаце восьмом слова "Официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных)." **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.5.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.6.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.6.6:
в абзаце третьем слова "мире и" **исключить**;
в абзаце четвертом слова "главных организаций, федераций (международные, российские)" **заменить** словами главных российских организаций, федераций";

в подпункте 127.9.6.7.3:
в абзаце втором слова "мире и" **исключить**;
в абзаце четвертом слова "главных организаций, федераций (международные, российские)" **заменить** словами главных российских организаций, федераций";

в абзаце втором подпункта 127.9.7.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.7.6:
в абзаце третьем слова "в мире" **исключить**;
в абзаце четвертом слова "главных борцовских организаций, федераций (международные, российские)" **заменить** словами главных российских борцовских

организаций, федераций";

слова "и зарубежные" **исключить**;

абзац пятый признать **утратившим силу**;
в подпункте 127.9.7.7.3:

в абзаце втором слова "в мире," **исключить**;

в абзаце третьем слова "главных организаций, федераций (международные, российские)" заменить словами главных российских организаций, федераций";

в абзаце втором подпункта 127.9.8.4 слова "гендерных особенностей, и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.8.6:

в абзаце третьем слова "в мире," **исключить**;

в абзаце четвертом слова "главных флорбольных организаций, федераций (международные, российские)" **заменить** словами "главных российских флорбольных организаций, федераций";

абзац пятый признать **утратившим силу**;

в подпункте 127.9.8.7.3:

в абзаце втором слова "в мире," **исключить**;

в абзаце третьем слова "главных флорбольных организаций, федераций (международные, российские)" **заменить** словами "главных российских флорбольных организаций, федераций";

в абзаце четвертом слова "и зарубежных" **исключить**;

в абзаце пятом слова "входящих в официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных)" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.9.4 слова "гендерных особенностей" **заменить** словом "пола";

в подпункте 127.9.10.4:

в абзаце втором слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце третьем слова "гендерных особенностей" **заменить** словом "пола";

в подпункте 127.9.10.6:

в абзаце третьем слова "в мире, Европе и", "и зарубежных" **исключить**;

в абзаце четвертом слова ", Европы и мира" **исключить**;

в абзаце пятом слова "мира, Европы," **исключить**;

абзац седьмой признать утратившим силу;

в абзаце двадцать шестом слова "(массаж, самомассаж, баня, оздоровительное плавание)" **исключить**;

в подпункте 127.9.10.7.3:

в абзаце третьем слова "в мире, в Европе," **исключить**;

в абзаце четвертом слова "и зарубежных" **исключить**;

в абзаце семнадцатом слова ", приемов массажа и самомассажа после физической нагрузки" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.11.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце третьем подпункта 127.9.12.4 слова "гендерных особенностей" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.13.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

подпункт 127.9.14 признать **утратившим силу**;

в абзаце третьем подпункта 127.9.15.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.15.6:
в абзаце третьем слова "мира, Европы," **исключить**;

в абзаце четвертом слова ", Европы и мира";
в абзаце пятом слова "в мире, Европе и", "и зарубежных" **исключить**;

абзац седьмой признать утратившим силу;
в абзаце двадцать седьмом слова "(массаж, самомассаж, баня, оздоровительное плавание)" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.16.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.16.6:
в абзаце третьем слова "в мире," **исключить**;

в абзаце четвертом слова "главных организаций и федераций по роллер спорту (международные, российские)" **заменить** словами "главных российских организаций и федераций по роллер спорту";

в абзаце пятом слова "и зарубежные" **исключить**;
абзац шестой признать **утратившим силу**;

в подпункте 127.9.16.7.3:
в абзаце втором слова "в мире," **исключить**;
в абзаце третьем слова "главных организаций и федераций (международные, российские)" **заменить** словами "главных российских организаций и федераций";

в абзаце четвертом слова "и зарубежных", "на международной арене" **исключить**;

в абзаце пятом слова "умение анализировать результаты соревнований, входящих в официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных);" **исключить**;

в абзаце восемнадцатом подпункта 127.9.17.3.1 слово "толерантности" **заменить** словом "взаимоуважения";

в абзаце втором подпункта 127.9.17.4 слова "гендерных особенностей, и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.17.6:

в абзаце третьем слова "мира, Европы," **исключить**;

в абзаце четвертом слова ", Европы и мира" **исключить**;

в абзаце пятом слова "в мире, Европе и", "и зарубежных" **исключить**;

абзац седьмой признать **утратившим силу**;

в абзаце двадцать седьмом слова "(массаж, самомассаж, баня, оздоровительное плавание)" **исключить**;

в подпункте 127.9.17.7.3:

в абзаце третьем слова "на чемпионатах мира, чемпионатах Европы, Олимпийских играх" **исключить**;

в абзаце восемнадцатом слова "терпимости и толерантности" **заменить** словами "взаимоуважения";

в абзаце втором подпункта 127.9.18.4 слова "гендерных особенностей, и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.19.4 слова "гендерных особенностей, и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.19.7.3 слова "в мире,", "и зарубежных", "и мировому" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.20.6 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.20.4:

в абзаце третьем слова "в мире," **исключить**;

в абзаце четвертом слова "главных спортивных организаций и федераций (международные, российские)" **заменить** словами "главных российских спортивных организаций и федераций";

в абзаце пятом слова "и зарубежные" **исключить**;

абзац шестой **исключить**;

в абзаце четвертом подпункта 127.9.20.7.1 слова "и мирового" **исключить**;

в подпункте 127.9.20.7.3:

в абзаце втором слово "мирового" **исключить**;

в абзаце третьем слова "федераций ушу (международные, российские, региональные)" **заменить** словами "российских и региональных федераций ушу";

абзац четвертый признать утратившим силу;

подпункт 127.9.21 признать **утратившим силу**;

в абзаце втором подпункта 127.9.22.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.22.6:

в абзаце третьем слова "в Европе и мире", ", Международной федерации перетягивания каната (ТВИФ)" **исключить**;

в абзаце четвертом слова "и зарубежных" **исключить**;

в абзаце втором подпункта 127.9.23.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.24.4 слова "гендерных особенностей" **заменить** словом "пола,";

в абзаце девятом подпункта 127.9.24.7.1 слово "толерантности" **заменить** словом "уважения";

в абзаце втором подпункта 127.9.25.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в абзаце втором подпункта 127.9.26.4 слова "гендерных особенностей и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.26.6:

в абзаце шестом слова "на мировых чемпионатах и чемпионатах Европы" **исключить**;

в абзаце шестнадцатом слова "главных организаций и федераций (международные, российские)" заменить словами "главных российских организаций и федераций";

абзац семнадцатый признать **утратившим силу**;

в подпункте 127.9.26.7.3:

в абзаце втором слова "мирового", "и мировому" **исключить**;

в абзаце третьем слово "международные," **исключить**;

абзац четвертый признать утратившим силу;

в абзаце втором подпункта 127.9.27.4 слова "гендерных особенностей, и" **заменить** словом "пола,";

в подпункте 127.9.27.6:

в абзаце третьем слова "в мире," **исключить**;

в абзаце пятом слова "на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы" **исключить**;

в абзаце шестом слова "Выдающиеся тяжелоатлеты и тренеры мира." **исключить**;

в абзаце седьмом слова "тяжелоатлетические организации и федерации (международные, российские)" **заменить** словами "российские тяжелоатлетические организации и федерации";